

حمل الآن

مجانا وحصريا

امتحانات رقم (1)

الترم الثاني



الاختبار ١

اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١ تُعتبر أفضل مصدر للبروتين النباتي.
أ الخضراوات ب البقوليات ج اللحوم د الألبان
- ٢ الطابع غير الرسمي في العلامة التجارية تُعبّر عنه الألوان
أ الهادئة ب المتعادلة ج الغامقة د الحيوية
- ٣ لإنقاذ شخص مصاب بنزيف، يجب عليك على الجرح.
أ وضع الثلج ب الضغط بقوة ج المسح برفق د صب الماء
- ٤ يُعرف فنُّ التطريز بفنِّ الرسم بـ على القماش.
أ الألوان المائية ب الأكريليك ج الإبرة د الفحم
- ٥ الضوء الأزرق في المسرح له تأثير
أ هادئ ب مزعج ج نهاري د غير واضح
- ٦ عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.
أ السلق ب الطهي ج الغلي د التجفيف
- ٧ تتم إضافة للألبان ويُعتبر مادة حافظة قوية قد تكون ضارة.
أ النشا ب الثلج ج الفورمالين د الزبادي
- ٨ تستفيد منظمة مودومبا من المصائد التي يتم إزالتها عن طريق تحويلها إلى
أ منحوتات حيوانات ب مجوهرات ج أدوات منزلية د أسلحة
- ٩ أحد عناصر الحديقة التي تصدر أصواتًا تبعث على الاسترخاء والهدوء
أ الممرات ب البرجولات ج النافورات د المقاعد
- ١٠ يجب ارتداء نظارات واقية عند الطلاء لتجنب
أ بقايا الطعام ب السوائل والألوان ج نشارة الخشب د بقايا الحديد
- ١١ يجب على العامل ارتداء غطاء الشعر والقفازات لحماية المنتج من
أ الضوء ب الحرارة ج الصدمات د التلوث
- ١٢ تُعدُّ النكهة الصناعية أرخص ثمنًا من العصير
أ الصناعي ب الطبيعي ج الفاسد د غير الصحي
- ١٣ يجب الاحتفاظ بالطعام في درجة حرارة عند تخزينه في مَقْصِف المدرسة.
أ عالية ب منخفضة ج الغليان د مناسبة
- ١٤ تُعتبر مقياس الطاقة الذي يمدُّنا الغذاء بها.
أ الطاقة الحرارية ب النسبة المئوية ج السرعات الحرارية د درجة الحرارة
- ١٥ تؤكد السيدة لويز على أهميّة المكونات في الطهي.
أ المجفّفة ب الطازجة ج المُعالَجة د المُخزّنة



الاختبار ٢

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١ لا يُفضّل زراعة أشجار طويلة بالقرب من
 أ مبانٍ عالية ب جدران طويلة ج مبانٍ قصيرة د منشآت مرتفعة
- ٢ تَخْصُص د. محمد أحمد غُنيَم في جراحة
 أ المخ والأعصاب ب العيون ج المسالك البولية د العظام
- ٣ نستخدم التطريز لتزيين القماش لأغراض
 أ هندسية ب علاجية ج تعليمية د زخرفية
- ٤ يشمل كل العناصر الموجودة في مساحة التمثيل وحولها.
 أ الصوت ب الديكور ج تصميم الأزياء د الإضاءة
- ٥ أحد مبادئ التصميم الجيد للعلامة التجارية أن تكون
 أ معقدة ب مركبة ج متشابهة د بسيطة
- ٦ يحتوي اللبن على نسبة عالية من العناصر الغذائية المفيدة التي تساعد في
 أ زيادة الوزن ب نمو الجسم ج ضعف الرؤية د إضعاف العظام
- ٧ تُعتَبَر أول رواية لنجيب محفوظ.
 أ «أفراح القبة» ب «حكمة خوفو» ج «زقاق المدق» د «خان الخليلي»
- ٨ عند حمل الآلات الحادة الثقيلة أثناء العمل يمكن الاستعانة ب
 أ طفل صغير ب شخص بالغ ج مُسن د مراهق
- ٩ يكون المُنتَج الغذائي إذا احتوى السائل الموجود به على فقاعات.
 أ فاسدًا ب صحّيًّا ج طازجًا د جيدًا
- ١٠ تتحرّك الزجاجات أسفل السير المُتحرّك ليتم العصير.
 أ تبريد ب تعبئة ج تذوق د تزيين
- ١١ المشروبات تُعصر مباشرة من الفاكهة وتحتوي على أجزاء منها.
 أ الغازية ب الصناعية ج الطبيعية المُعلّبة د الطبيعية الطازجة
- ١٢ يحاول الدكتور مودومبا حماية من الانقراض.
 أ الأسد الإفريقي ب النباتات الصحراوية ج الأرانب البرية د النباتات المائية
- ١٣ يجب أن تكون صور الأطعمة معروضة على جدران المَقْصِف المدرسي.
 أ الفاسدة ب غير الصحّية ج الصحّية د الضارة
- ١٤ يظهر الأشخاص في إعلانات الوجبات السريعة وهم
 أ سعداء ب جائعون ج غاضبون د متعبون
- ١٥ الإفراط في تناول يؤدي إلى مشكلات في القلب
 أ الفاكهة ب البروتينات النباتية ج البقوليات د البروتينات الحيوانية



- ١ نحتاج إلى العصير لإزالة اللب، والقشرة، والبذور عند صناعته.
أ تصفية ب غسل ج هرس د رمي
- ٢ يمكن وضع الشخص الذي يتنفس ولكنه في وضعية الإفاقة.
أ يتألم ب يشعر بالصداع ج ينزف د فاقد الوعي
- ٣ إذا أردت تحديد الأشكال المطرزة، فعليك استخدام غُرزة
أ الساتان ب الفرع ج السلسلة د الفرنسية
- ٤ يُعتبر من عناصر العرض المسرحي.
أ الصوت ب الحركة ج الظلام د الكتابة
- ٥ الغرض من استخدام الإضاءة في التسويق البصري هو
أ التجاهل ب تقليل العدد ج لفت الانتباه د إبعاد الأشخاص
- ٦ يتم اختبار اللبن عن طريق الغلي حتى
أ يتبخر ب يتخثر ج يتجمد د ينضج
- ٧ تؤثر كمية الشمس أو الرياح التي تصل للحديقة على اختيار
أ البرجولات ب المقاعد ج النباتات د الممرات
- ٨ يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام ب
أ شرب الماء ب عمل العصائر ج أعمال النجارة د طهي الطعام
- ٩ شعار من منظمة مودومبا عبارة عن يحيط به سلك.
أ أرنب ب ثعلب ج أسد د فيل
- ١٠ شجعت لويز إيمانويل مابلو على زراعة للحفاظ على خصوبة التربة.
أ الأرز والقمح ب البامية واليقطين ج القطن والشعير د الموز والبطاطس
- ١١ الشرب مذاقه كمذاق الفاكهة المصنوع منها ولكنه ليس طازجاً.
أ المركز ب الطبيعي المعلب ج الطبيعي الطازج د الصناعي
- ١٢ الأخطاء التي تحدث أثناء حفظ الطعام تتسبب في
أ زيادة الجودة ب تماسك القوام ج نمو البكتيريا د زيادة الكمية
- ١٣ تحتوي الوجبات على الكثير من السرعات الحرارية.
أ الصحية ب المشوية ج المسلوقة د السريعة
- ١٤ أي الأطعمة الآتية لا يمكن أن يكون جزءاً من وجبة نباتية؟
أ اللحوم ب الأرز ج الخضروات د الفاكهة
- ١٥ تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على انتباه التلاميذ.
أ جذب ب تشتيت ج توزيع د تفريق



الاختبار ٤

اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١ تُستخدم بعض الأدوات البسيطة في تزيين القماش، مثل الإبرة و.....
أ المقص ب الخيط ج الفرشاة د القلم
- ٢ الإضاءة المنخفضة على المسرح تعطي شعوراً ب.....
أ القوة ب العُنف ج الغموض د توتر الجسم
- ٣ التسويق..... طريقة لعرض السلع تساعد على لفت انتباه العملاء.
أ المُرَبِّك ب الزراعي ج البصري د الصناعي
- ٤ عند زراعة النباتات في الحديقة يجب معرفة..... المنطقة.
أ شكل ب مناخ ج طراز د لون
- ٥ يتم غش اللبن عن طريق إضافة.....؛ حيث يتم الحصول على القليل من اللبن.
أ السكر ب الماء ج الجبن د السمن
- ٦ ممارسة..... يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحي.
أ الرياضة ب الكتابة ج القراءة د ركوب السيارات
- ٧ يجب التأكد من أن المصاب..... قبل وضعه في وضعية الإفاقة.
أ يتنفس ب لا يتنفس ج يتحرك د مستيقظ
- ٨ لا يجب استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من.....
أ الضوء ب الهواء ج الخشب د الماء
- ٩ يُعدّ التمليح أحد طرق حفظ.....
أ الكتب ب الطعام ج اللبن د الحلوى
- ١٠ تنتقل الفاكهة إلى آلات الهرس في المصنع عبْر.....
أ عربات يدوية ب أنابيب مائية ج سيور متحركة د رافعات خاصّة
- ١١ أي ممّا يلي يُعتبر بديلاً نباتياً.....
أ اللحوم المشوية ب المكسرات ج الأسماك المقلية د الأجبان البيضاء
- ١٢ تقوم..... بمعالجة العصير الطبيعي والشراب الصناعي.
أ المصانع ب النوادي ج المستشفيات د المدارس
- ١٣ يجب استخدام..... لحماية الطعام بشكل صحي.
أ ورق الجرائد ب ورق المجلات ج أكياس القمامة د أكياس التغليف
- ١٤ يجب اختيار الوجبات التي تحتوي على نسبة..... من الدهون والسكر والملح.
أ منخفضة ب عالية ج ضخمة د متوسطة
- ١٥ قام الدكتور..... بتأسيس أوّل مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض الكلى.
أ مجدي يعقوب ب فاروق الباز ج محمد أحمد غنيم د أحمد زويل



الاختبار ٥

اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١ يدخل في صناعة العديد من المنتجات، مثل الجبن.
أ السمك ب الخضار ج اللبن د الجمبري
- ٢ يُعتبر اختيار الألوان من العوامل التي تُبرز الطابع الرسمي للعلامة التجارية.
أ الفسفورية ب العشوائية ج الهادئة د الباهتة
- ٣ قام المصريون بالاستفادة من الخردة في عمل
أ أقلام ب ملابس ج مفروشات د تماثيل
- ٤ نستخدم عُزّة لخيطة قطع القماش مع بعضها.
أ الجذر ب الساق ج السراجة د الفرع
- ٥ الأزياء تشمل
أ الإضاءة ب الصوت ج الموسيقى د الشعر المستعار
- ٦ أول جائزة عالمية حصل عليها نجيب محفوظ هي جائزة
أ نوبل في الآداب ب الكاتب الطائر ج القلم الذهبي د الريشة العالمية
- ٧ الألوان الدافئة في تصميم الحديقة، مثل الأحمر والبرتقالي، تضيف للحديقة.
أ رطوبة عالية ب نشاطاً وحيوية ج ظلالاً داكنة د برودة وكآبة
- ٨ عند تقطيع الخشب أو ثقبه، تُستخدم المسامير من أجل الخشب.
أ تلوين ب تنظيف ج تثبيت د قياس
- ٩ أول إجراء يجب اتخاذه عند الوصول لموقع الحادث هو
أ تحريك المصاب ب تقييم الوضع ج معالجة المصاب د تعطيل الإسعاف
- ١٠ يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد عند حفظ الطعام.
أ الحافظة ب السكرية ج الصلبة د المالحة
- ١١ نحتاج إلى العصير لإزالة اللب، والقشرة، والبذور.
أ غسل ب تصفية ج سكب د تخزين
- ١٢ تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشعور بـ
أ الغضب ب الحزن ج الاسترخاء د التوتر
- ١٣ تناول وجبات تحتوي على نسبة عالية من يضرُّ بصحة الإنسان.
أ الألياف ب الفيتامينات ج الكالسيوم د الدهون
- ١٤ الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة هو الشراب
أ الطبيعي المُعلَّب ب الطبيعي الطازج ج الصناعي د الفاسد
- ١٥ عرض الطعام في خزائن ذات واجهة يحمي الطعام من الحشرات.
أ خشبية ب زجاجية ج مكشوفة د حديدية



١ إجابة الاختبار

- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------|
| ١ البقوليات | ٢ الحيوية | ٣ الضغط بقوة |
| ٤ الإبرة | ٥ هادئ | ٦ التجفيف |
| ٧ الفورمالين | ٨ منحوتات حيوانات | ٩ النافورات |
| ١٠ السوائل والألوان | ١١ التلوث | ١٢ الطبيعي |
| ١٣ مناسبة | ١٤ السرعات الحرارية | ١٥ الطازجة |

٢ إجابة الاختبار

- | | | |
|---------------|---------------------|-------------------------|
| ١ مبانٍ قصيرة | ٢ المسالك البولية | ٣ زخرفية |
| ٤ الديكور | ٥ بسيطة | ٦ نمو الجسم |
| ٧ «حكمة خوفو» | ٨ شخص بالغ | ٩ فاسدًا |
| ١٠ تعبئة | ١١ الطبيعية الطازجة | ١٢ الأسد الإفريقي |
| ١٣ الصحيّة | ١٤ سعادة | ١٥ البروتينات الحيوانية |

٣ إجابة الاختبار

- | | | |
|---------------------|----------------------|------------------|
| ١ تصفية | ٢ فاقد الوعي | ٣ الفرع |
| ٤ الصوت | ٥ لفت انتباه | ٦ يتخترّ |
| ٧ النباتات | ٨ أعمال النجارة | ٩ أسد |
| ١٠ البامية واليقطين | ١١ الطبيعي المُعلَّب | ١٢ نمو البكتيريا |
| ١٣ السريعة | ١٤ اللحوم | ١٥ جذب |



٤ إجابة الاختبار

- | | | |
|------------------|-------------|---------------------|
| ١ الخيط | ٢ الغموض | ٣ البصري |
| ٤ مناخ | ٥ الماء | ٦ الرياضة |
| ٧ يتنفس | ٨ الماء | ٩ الطعام |
| ١٠ سيور متحرّكة | ١١ المكسرات | ١٢ المصانع |
| ١٣ أكياس التغليف | ١٤ منخفضة | ١٥ محمد أحمد غُنيَم |

٥ إجابة الاختبار

- | | | |
|-----------------|-------------------|------------------|
| ١ اللبن | ٢ الهادئة | ٣ تماثيل |
| ٤ السراجة | ٥ الشعر المستعار | ٦ نوبل في الآداب |
| ٧ نشاطاً وحيوية | ٨ تثبيت | ٩ تقييم الوضع |
| ١٠ الحافظة | ١١ تصفية | ١٢ الاسترخاء |
| ١٣ الدهون | ١٤ الطبيعي الطازج | ١٥ زجاجية |



اختبارات سلاح التلميذ

على الفصل الدراسي الثاني

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

الاختبار الأول

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يقع على عاتق طاقم المَقْصِف مسؤولية التأكد من جودة الوجبات. ()
- ٢- الحِرَف القديمة هي حِرَف تقليدية تعتمد على الإبر والخيط فقط. ()
- ٣- حصل الأديب نجيب محفوظ على جائزة الدولة التقديرية. ()
- ٤- يمكن استخدام حقيبة الإسعافات الأولية لعلاج الإصابات والكسور الخطيرة. ()
- ٥- منظمة الدكتور مودومبا تستخدم علامتها التجارية بشكل فعّال لإيصال رسالتها البيئية. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- تصميم الأزياء تأثيره في الجمهور لنجاح المسرحية.
أ ضوضائي ب صوتي ج سمعي د بصري
- ٢- يمكن الجلوس على في الحدائق العامة للاسترخاء.
أ المقاعد ب الأشجار ج الممرّات د النافورة
- ٣- يكون المُنْتَج الغذائي عند احتواء السائل الموجود به على فقاعات.
أ طازجًا ب صحّيًا ج غير صحّي د جيّدًا
- ٤- المحاصيل التي شجّعت لوزير على زراعتها مع الكاكا هي
أ الذُّرّة والقمح ب البامية واليقطين ج الأرز والشعير د الفول والعدس
- ٥- أولى مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي الفاكهة.
أ تعبئة ب تخزين ج زراعة د حصاد

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- لفت انتباه العملاء عن طريق الإضاءة والألوان لشراء المُنْتَج، يُعتَبَر تسويقًا
- ٢- الشخص هو الذي يختار بدائل نباتية عوضًا عن البروتينات الحيوانية.
- ٣- يجب فتح عند القيام بأعمال الطلاء لتهوية المكان.
- ٤- يتم العصير لقتل الميكروبات.

٤ فكّر وأجب:

- ما الوجبات السريعة؟

الاختبار الثاني

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- الخضراوات الورقية الخضراء تُعتبر نوعًا من البروتين الحيواني. ()
- ٢- الشهادة الصحيّة للمَقْصِف غير ضرورية عند عرض السلع. ()
- ٣- التجفيف في الشمس يُعدُّ من طُرق تجفيف الأطعمة في المنزل. ()
- ٤- يولّد الضوء الأزرق تأثيرًا مزعجًا على المسرح. ()
- ٥- تنظيف العصير المنسكب على الأرض أحد احتياطات السلامة في المصنع. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- تكون غُرزة السراجة على شكل خطوط متساوية أو غير متساوية.
أ متقطعة ب منحنية ج أفقية د رأسية
- ٢- تمنع الركبة الجسم من التدرج أثناء إفاقة المريض.
أ المستقيمة ب المكسورة ج المثنية د المرتخية
- ٣- تقوم بجذب انتباه العميل إلى علامة تجارية معيّنة على رفٍّ ما.
أ الإضاءة ب كتلة اللون ج اللافتات د الطباعة
- ٤- قام مودومبا بإزالة المصائد لمساعدة حُرّاس الحديقة وحماية الحيوانات البرية.
أ السلكية ب الورقية ج البلاستيكية د الخشبية
- ٥- كان نجيب محفوظ أول كاتب عربي يحصل على جائزة
أ نوبل في السلام ب الاتحاد الثقافي ج التميز الإعلامي د نوبل في الآداب

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- يجب تغيير ريشة المثقب بعد فصله عن
- ٢- شُرْب الشاي بعد الأكل مباشرة يُسبّب الإصابة ب
- ٣- أحد طُرق غش اللبن إضافة لتعديل قوامه ليصبح متجانسًا.
- ٤- انبعاث أصوات في الحديقة على الاسترخاء والهدوء.

٤ فُكِّر وأجب:

- ما مصادر العصائر الطبيعية؟



الاختبار الثالث

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يبعث اللون البرتقالي للنبات في الحداثق على الحيوية والنشاط. ()
- ٢- يجب الضغط برفق على أي جرح ينزف بقطعة قماش نظيفة. ()
- ٣- تعبئة المشروبات في الزجاجات تُعتبر المرحلة الأولى في عملية التصنيع. ()
- ٤- العصائر الطبيعية المُعلَّبة تُصنع من عصير الفاكهة المركز والسكر. ()
- ٥- عُرزة الفرع المُستخدمة في تزيين الملابس تكون على شكل خط سميك. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- الطريقة التي تستخدمها مصر لتطبيق فكرة إعادة التدوير في الحِرَف الفنيّة هي
أ حرق النفايات ب إعادة تدوير الخردة ج دفن المخلفات د تصدير النفايات
- ٢- ارتداء نظّارات واقية عند الطلاء يجعلنا نتجنّب المتناثرة.
أ نشارة الخشب ب بقايا الطعام ج السوائل والألوان د بقايا الحديد
- ٣- تهدف لويز إيمانويل مابولو لتثقيف الناس عن
أ الطهي ب الفلسفة ج الطب د التكنولوجيا
- ٤- يجب حفظ الطعام في درجة حرارة عند تخزينه في مَقْصِف المدرسة.
أ منخفضة ب مناسبة ج الغليان د عالية
- ٥- اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى
أ ينضج ب يتجمّد ج يتبخّر د يتخثّر

٣) أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- يجب اختيار الوجبات المحتوية على نسبة من الدهون والملح للحفاظ على صحتنا.
- ٢- عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا ينمو عليها أي عفن.
- ٣- قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراعة في مصر.
- ٤- التسويق بالإضاءة يلفت انتباه العملاء لشراء المُنتَج.

٤) فكّر وأجب:

- كيف تؤثر الخضراوات الورقية على ضغط الدم؟

الاختبار الرابع

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- المُنْتَجَات الحيوانية تحتوي على دهون غير صحيّة. ()
- ٢- معرفة تاريخ انتهاء صلاحية المُنْتَج عند الشراء لا يُعْتَبَر أمرًا ضروريًا. ()
- ٣- قام الدكتور محمد أحمد غُنيَم بإجراء بحوث علمية متقدمة على زراعة الخلايا الجذعية. ()
- ٤- نوع التربة في الحديقة يحدّد النباتات التي سنُزْرِع به. ()
- ٥- يجب أن نحرص على عدم إيذاء أيدينا عند استخدام الشاكوش. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- ممارسة يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحيّ.

أ الكتابة	ب الرياضة	ج القراءة	د ركوب السيارات
-----------	-----------	-----------	-----------------
- ٢- يجب أن تكون العلامة التجارية لضمان نجاح الإعلان عن منتج.

أ غامضة	ب بارزة	ج معقدة	د غير واضحة
---------	---------	---------	-------------
- ٣- العنصر الذي يساعد في تحديد وقت معيّن من اليوم في العرض المسرحي هو

أ الديكور	ب الأزياء	ج الإضاءة	د الصوت
-----------	-----------	-----------	---------
- ٤- نحتاج إلى العصير لإزالة اللُب، والقشرة، والبذور عند صناعته.

أ تصفية	ب غسل	ج هرس	د رمي
---------	-------	-------	-------
- ٥- يمكن وضع الشخص الذي يتنفس ولكنه في وضعية الإفاقة.

أ يتألم	ب يشعر بالصداع	ج ينزف	د فاقد الوعي
---------	----------------	--------	--------------

٣) أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو
- ٢- تتم إضافة للألبان وهو مادة حافظة قوية قد تكون ضارّة.
- ٣- الشراب هو الشراب المعصور مباشرة من الفاكهة.
- ٤- يجب فصل الأطعمة عن الأطعمة المطهية عند تخزين الطعام.

٤) فكّر وأجب:

- وضح استخدامات عُرْزة السراجة.



الاختبار الخامس

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- بدأ شغف نجيب محفوظ بالكتابة عندما كان عمره ١٧ عامًا. ()
- ٢- تناول الأطعمة غير المقلية قد يُسبب أمراض القلب والسكتة الدماغية. ()
- ٣- يُعتبر الدكتور مودومبا والفنانون المصريون من المنقذين لكوكب الأرض. ()
- ٤- يجب التخطيط لمساعدة الشخص المصاب حتى وصول سيارة الإسعاف. ()
- ٥- الأشخاص الذين يأكلون اللحوم والبيض يُطلق عليهم النباتيون المتوازنون. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- يُعرف فنُّ التطريز بفنُّ التزيين بـ لرسم تصاميم مختلفة على القماش.
أ البلاستيك ب الغرز ج التزتر د الورق
- ٢- يتم الأطعمة غير المُعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة.
أ رمي ب تبريد ج تسخين د تخزين
- ٣- أسلوب يُستخدم لترويج المُنتجات بوضع العنصر الأكبر في المنتصف.
أ الهرم ب التناظر ج التركيز د التوازن
- ٤- عند تصنيع الشراب يجب تعليم العُمال كيفية استخدام بشكل صحيح.
أ القوالب ب الأوعية ج الآلات د الأقلام
- ٥- زيادة الأراضي الزراعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في مصر يعمل على تقليل عملية
أ التصدير ب الاستيراد ج البيع د الزراعة

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- تناول وجبات بها نسبة عالية من يضرُّ بصحة الإنسان.
- ٢- جهاز يقوم بإرسال مفتشين للتحقق من أسباب فساد المُنتجات الغذائية.
- ٣- الشراب الطبيعي يتميز بأنه على أجزاء من الفاكهة.
- ٤- الإضاءة تُستخدم بأكثر من طريقة حسب ضبطها من حيث الزاوية أو السطوع أو

٤ فكّر وأجب:

- ما دور النافورة في الحديقة؟

الاختبار السادس

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يجب إضافة السُّكَّر للشُّراب عندما يكون السائل باردًا. ()
- ٢- يجب وضع الأطعمة الساخنة والأطعمة الباردة في نفس الوعاء عند تخزينها. ()
- ٣- لا يُفَضَّل زراعة شجرة طويلة في الحديقة بالقرب من مبنى صغير. ()
- ٤- يساعد صوت زقزقة العصافير في المسرح على الشعور أنك في الحديقة. ()
- ٥- لويز إيمانويل مابولو تفضل الاعتماد على المصادر المحلية عند طهي الطعام. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- لا يجوز استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من
أ الخشب ب المسامير ج الماء د النافذة
- ٢- يُطلق على البقول والحبوب بدائل للبروتينات الحيوانية.
أ نباتية ب غير صحيّة ج حيوانية د دهنية
- ٣- عمليات التفتيش على مصانع الأغذية تتم بشكل
أ شهري ب سنوي ج أسبوعي د دائم
- ٤- يرى العالم هويّة أي شركة من خلال
أ شعارها ب علامتها التجارية ج موظفيها د عملائها
- ٥- يتسبّب شُرْب في فقدان الكالسيوم الموجود بجسم الإنسان.
أ اللبن ب العصائر الطبيعية ج الماء د المشروبات الغازية

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- عُزْزة الفرع تكون على شكل خط وتُستخدم لتزيين الملابس.
- ٢- الدكتور مودومبا قام بحماية من الانتقراض.
- ٣- يدخل في صناعة العديد من المُنتَجات، مثل الزبادي والجبن.
- ٤- في وضعية الإفاقة، توضع الذراع القريبة على شكل زاوية

٤ فكّر وأجب:

- لماذا يجب فتح باب الفرن أو تشغيل مروحة الفرن أثناء التجفيف بالفرن؟



الاختبار السابع

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- النمط الصحي للطعام يشمل النشاط البدني والطعام الصحي. ()
- ٢- يجب مراعاة العملاء المستهدفين عند اختيار ألوان وتصميم العلامة التجارية. ()
- ٣- الغُرزة المثالية لملء فراغ وحدة زخرفية تمهيداً لحشوها هي غُرزة الفرع. ()
- ٤- تُعتبر البيتزا من الوجبات سريعة التحضير والصحية. ()
- ٥- لا يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية عند تخزين السلع. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- تُعدُّ أفضل مصدر للبروتين النباتي.
أ البقوليات ب اللحوم ج الدواجن د منتجات الألبان
- ٢- نشعر ب عند وجود إضاءة منخفضة على المسرح.
أ العنف ب الغموض ج التوتر د القوة
- ٣- يُفضّل تجفيف الطعام في الشمس في الأيام
أ الباردة والرطوبة ب الممطرة ج الحارة والجافة د الغائمة
- ٤- الخطوة الأولى عند تقديم الإسعافات الأولية هي
أ تنظيف الجرح ب الاتصال بالمسعفين ج وضعية الإنفاة د تقييم الوضع
- ٥- يتم الخردة وتحويلها إلى سجاد وأكياس وإكسسوارات.
أ إلقاء ب الحد من استخدام ج إعادة تدوير د حرق

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- تتسبّب الميكروبات الموجودة بالزجاجات في المشروبات وفسادها.
- ٢- إذا ظهرت رواسب بعد غلي اللبن، فهذا يعني أنه غير طازج.
- ٣- تتميزّ النكهة الصناعية بأنها ثمنًا من العصير الطبيعي.
- ٤- ألوان النباتات الباردة التي تبعث على الاسترخاء في الحديقة اللون الأزرق واللون

٤ فكّر وأجب:

ما الاحتياطات الواجب اتّخاذها عند استخدام الطلاء والمواد الكيميائية؟

الاختبار الثامن

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- لا يمكننا مساعدة شخص فاقد للوعي ويتنفس. ()
- ٢- يحتاج عرض الطعام بشكل جذاب إلى بعض التفكير الإبداعي. ()
- ٣- تشجّع لويز إيمانويل مابولو المزارعين على زرع اليقطين للمحافظة على خصوبة التربة. ()
- ٤- يسمّى الأشخاص الذين لا يأكلون منتجات من أي مصدر حيواني بالنباتيين الصّرف. ()
- ٥- استخدم الفنانون المصريون الخردة المعدنية لصنع منحوتات وتماثيل جميلة. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- الوجبات تحتوي على الكثير من السرعات الحرارية.
 أ المشوية ب المسلوقة ج السريعة د الصحيّة
- ٢- يمكن تصميم في الحديقة للتجول بها.
 أ الممرّات ب البرجولات ج المقاعد د الأشجار
- ٣- الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تُسبّب في الطعام.
 أ تماسك القوام ب نمو البكتيريا ج زيادة الكميّة د زيادة الجودة
- ٤- النكهة الصناعية تُعدُّ أرخص ثمنًا من العصير
 أ الصناعي ب الفاسد ج غير الصّحيّ د الطبيعي
- ٥- تشمل مستحضرات التجميل التي يستخدمها الممثلون على خشبة المسرح.
 أ الأزياء ب الديكور ج الصوت د الإضاءة

٣) أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- تُستخدم عُرزة لتحديد الأشكال المُطرّزة، مثل الأزهار.
- ٢- يجب النوافذ أثناء القيام بعملية الطلاء.
- ٣- إضافة للشرب يُطيل فترة صلاحيته.
- ٤- يتحوّل اللبن المغشوش إلى اللون عند إضافة قطرات من صبغة اليود إليها.

٤) فكّر وأجب:

- ما المقصود بالتسويق البصري؟



الاختبار التاسع

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يجب ارتداء نظارة السلامة عند القيام بنشر الخشب. ()
- ٢- أسس الدكتور محمد أحمد غنيم أول مركز في الشرق الأوسط لعلاج أمراض الجهاز التنفسي. ()
- ٣- يجب أن يتناسب تصميم الحديقة مع المباني سواء كانت عامة أو خاصة. ()
- ٤- يُعتبر تقدير الوضع هو الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية للشخص المصاب. ()
- ٥- تُعتبر المنظّمة التي أسسها مودومبا لحماية الحيوانات البرية منظّمة غير هادفة للربح. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- يجب استخدام لحماية الطعام من الحشرات.
أ ورق الزبدة ب ورق الطابعة ج أكياس التغليف د أكياس القمامة
- ٢- يجب الفاكهة جيدًا في بداية تحضير العصير الطبيعي.
أ تخزين ب غسل ج هرس د تسخين
- ٣- الألوان تعطي طابعًا غير رسمي للعلامة التجارية.
أ الهادئة ب الحيوية ج الباردة د الداكنة
- ٤- يُستخدم حمض الستريك كنوع من المواد التي تُضاف عند حفظ الطعام.
أ الحافظة ب الصلبة ج السكرية د المالحة
- ٥- يتسبّب الإفراط في تناول في ارتفاع ضغط الدم.
أ الخيار ب الجزر ج الخس د الملح

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- شُرب الشاي بعد الأكل مباشرة يؤدي للإصابة بـ
- ٢- غُرزة السراجة تُستخدم في الملابس.
- ٣- يعتبر إحدى المواد الحافظة القوية التي تُضاف للبن.
- ٤- المواد الكيميائية المُستخدمة في النكهات الصناعية موجودة بشكل طبيعي في الزهور و

٤ فكّر وأجب:

- لماذا يهتم البعض بالمرسح؟

الاختبار العاشر

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- التصميمات المُنَظَّرة القديمة مستوحاة من الطبيعة والحياة اليومية. ()
- ٢- يجب التفكير في تناول الأطعمة الصحيّة بدلاً من الوجبات السريعة. ()
- ٣- تُصمَّم ممَرَّات الحديقة للجلوس في الحديقة. ()
- ٤- يجب حماية السلع في مَقْصِف المدرسة من الملوثات والجراثيم. ()
- ٥- مذاق الشراب الطبيعي مُرٌّ جداً وله نكهة الفاكهة وشكله سائل صافٍ فاتح اللون. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- كَتَبَ رواية (حكمة خوفو) وهو يُعْتَبَر من أبرز الأدباء المصريين.
أ نجيب محفوظ ب أحمد زويل ج مصطفى محمود د طلعت حرب
- ٢- عند خلط بالعصير لا بُدَّ أن يكون العصير ساخناً.
أ الملح ب السُّكَّر ج البهارات د القرفة
- ٣- يشمل تصميم مشهد كل شيء داخل مساحة التمثيل وخارجها.
أ الإضاءة ب الصوت ج الديكور د الموسيقى
- ٤- يجب وضع الشخص فاقد الوعي ولكنه في وضعية الإنفاقة.
أ لا يتنفس ب ينزف ج يتنفس د يتحرك
- ٥- أسَّست لويز إيمانويل مابولو مشروع الكاكاو لمساعدة على الشعور بالأمان من الناحية المالية.
أ الطلاب ب المزارعين ج التجَّار د المدرسين

٣ أكمل العبارات الآتية بالإجابات الصحيحة:

- ١- يحدث غش اللبن عن طريق إضافة لتعديل قوامه بعد نزع المادَّة الدهنية.
- ٢- تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على شعورنا ب.....
- ٣- عند استخدام الشاكوش، يجب الدق على المسمار دَقًّا في البداية.
- ٤- أحد طُرق حفظ الطعام التي تحتاج إلى رطوبة منخفضة وحرارة عالية

٤ فُكِّر وأجب:

- ما مخاطر البروتينات الحيوانية؟

اختبارات بعض المحافظات على الفصل الدراسي الثاني

مُجاب عنها بنهاية الكتاب

محافظه القاهرة

إدارة شبرا التعليمية

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة الإسعاف عند الإصابة الخطيرة. ()
- ٢- يمكن استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء. ()
- ٣- يجب غلق الشبابيك عند طلاء المنزل. ()
- ٤- الأشخاص النباتيون هم الذين يختارون بدائل نباتية بدلاً من البروتينات الحيوانية. ()
- ٥- معرفة تاريخ انتهاء صلاحية المنتج عند الشراء لا يُعتبر أمراً ضرورياً. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- ممارسة يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحي.
أ الكتابة ب الرياضة ج القراءة د ركوب السيارة
- ٢- يمكن الجلوس على في الحديقة للاسترخاء.
أ الممرّات ب الأشجار ج المقاعد د الشجيرات
- ٣- تُستخدم لتزين المفروشات.
أ الغُرز ب الصلصال ج المكعبات د الحديد
- ٤- الوجبات تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية.
أ المشوية ب المسلوقة ج السريعة د الصحيّة
- ٥- يدخل في صناعة العديد من المنتجات، مثل الزبادي والجبن.
أ الخضار ب اللبن ج الفاكهة د السمك

٣) صلّ من المجموعة (أ) ما يناسبها من المجموعة (ب):

(ب)	(أ)
(أ) الجاموس	١- هو أحد طرق حفظ الطعام
(ب) الخضار	٢- هو أحد مصادر الحصول على اللبن
(ج) التعليب	٣- تحتوي الوجبة النباتية الصّرف على
(د) أعمال النجارة	٤- الإفراط في تناول الطعام يكون سبباً في
(هـ) زيادة الوزن	٥- يجب ارتداء النظّارات الواقية بـ

٢ محافظة الجيزة

إدارة أوسيم التعليمية

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- التجفيف والتجميد أحد طرق حفظ الطعام. ()
- ٢- مادة النشا تُعتبر من المواد الحافظة التي تضاف إلى اللبن. ()
- ٣- يجب أن تصمم أزياء المسرح لوصف نوع معين من الشخصيات. ()
- ٤- يتسبب الصوت الصادر عن النافورة في التلوث الضوضائي. ()
- ٥- تحتوي الوجبات السريعة على سرعات حرارية منخفضة. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- وضع الطعام في خزان ذات واجهة تحمي الطعام من الحشرات.
أ خشبية ب زجاجية ج مكشوفة د حديدية
- ٢- يتم غش اللبن عن طريق إضافة
أ السمن ب السُّكَّر ج الماء د الجبن
- ٣- من مبادئ التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون
أ معقدًا ب غير واضح ج سهل النسيان د بسيطًا
- ٤- يمكن ترويج المنتجات باستخدام أسلوب الذي يوضح العنصر الأكبر في المنتصف.
أ التحدث ب الهرم ج الكتابة د الضغط
- ٥- جميع ما يلي من أمثلة ألوان النباتات الدافئة التي تبعث الحيوية في الحديقة ما عدا اللون
أ الأحمر ب البرتقالي ج الأزرق د الأصفر

٣) أكمل العبارات الآتية مما بين القوسين:

(السُّكَّر - الغموض - الإبداع - الديكور - البكتيريا والعفن)

- ١- الخطأ الذي يحدث عند حفظ الطعام يتسبب في نمو
- ٢- يُعتبر من عناصر العرض المسرحي.
- ٣- التفكير يساعد على عرض الطعام بشكل جذاب وسليم.
- ٤- الإضاءة المنخفضة على المسرح تعطي شعورًا بـ
- ٥- عند إضافة إلى الشراب لا بُدَّ أن يكون العصير ساخنًا.



إدارة الدلائل التعليمية

محافظة البحيرة

٣

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- الفواكه والخضراوات مصادر ممتازة للألياف. ()
- ٢- تناول الكثير من الوجبات السريعة لا يشعرك بالقلق. ()
- ٣- يجب عدم فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية داخل المقصف المدرسي. ()
- ٤- يحتوي الشراب الصناعي على ألوان ونكهات صناعية. ()
- ٥- إضافة المواد الحافظة للشراب المصنّع أمر غير ضروري. ()
- ٦- يُعتبر اللبن من المنتجات التي يسهل غشها. ()
- ٧- يجب الضغط برفق على الجرح الذي ينزف بقطعة قماش نظيفة. ()
- ٨- لا بُدّ من فتح النوافذ أثناء عملية الطلاء. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.
- أ السلق ب الغلي ج التجفيف د القلي
- ٢- الشراب فاتح اللون ومذاقه سكري جدًا.
- أ الصناعي ب الطبيعي ج الطبيعي المعلّب د الفاسد
- ٣- الألوان مثل الأزرق والأخضر تبعث على الاسترخاء.
- أ الدافئة ب الباردة ج الغامقة د الفاتحة
- ٤- أسلوب هو الأسلوب المستخدم في ترويج السلع.
- أ المنظم ب التدرج ج الهرم د الإعلان
- ٥- الشخص لا يأكل اللحوم ويأكل البيض ومنتجات الألبان.
- أ النباتي الصّرف ب النباتي المتوازن ج غير النباتي د الصحي
- ٦- هي الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية لشخص مصاب.
- أ التخطيط للتدخل ب تقدير الوضع ج تقييم الوضع د الاتصال بالإسعاف
- ٧- يجب أن يتناسب مع المباني والبيئة المحيطة.
- أ الطراز ب النباتات ج الحيوانات د الألوان

محافظة الإسكندرية

إدارة وسط التعليمية

اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- الوجبات النباتية الصُّرْف تحتوي على
 أ البيض ب الدجاج ج اللحوم د الأرز
- ٢- المنتجات تحتوي على دهون غير صحيّة.
 أ الورقية ب الحيوانية ج البلاستيكية د النباتية
- ٣- يُعتَبَر من العادات غير الصحيّة التي يتَّبِعها الناس.
 أ شُرْب المياه الغازية ب تناول الفاكهة ج شوي الطعام د ممارسة الرياضة
- ٤- يُعتَبَر من البروتينات الحيوانية.
 أ البسلة ب الفراولة ج البيض د الخس
- ٥- وضع الطعام في خزائن ذات واجهة يحمي الطعام من الحشرات.
 أ خشبية ب زجاجية ج مكشوفة د حديدية
- ٦- تعد النكهة الصناعية أرخص ثمنًا من العصير
 أ الفاسد ب الصناعي ج غير الصحيّ د الطبيعي
- ٧- تقوم بمعالجة العصير الطبيعي والشراب الطبيعي.
 أ النوادي ب المستشفيات ج المصانع د المدارس
- ٨- عند إضافة إلى الشراب لا بُدّ أن يكون العصير ساخنًا.
 أ السُّكَّر ب الفانيليا ج البهارات د القرفة
- ٩- يتم اختبار اللبن عن طريق الغلي حتى
 أ يتبَخَّر ب يتخثَّر ج يتجمّد د ينضج
- ١٠- يقوم العُمال في المصنع بارتداء غطاء الرأس لحماية المنتجات من
 أ التبخر ب الحرق ج التلوث د التخمر
- ١١- يجب التأكد من تاريخ اللبن.
 أ انتهاء صلاحية ب تغليف ج تعبئة د تطوير
- ١٢- عملية تجفيف الطعام تحتاج إلى درجة حرارة
 أ معتدلة ب باردة ج منخفضة د عالية
- ١٣- يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام ب
 أ شُرْب الماء ب عمل العصائر ج أعمال النجارة د الطهي
- ١٤- يجب أن تكون النوافذ عند القيام بعملية الطلاء.
 أ مغطاة ب مفتوحة ج مغلقة د مظلمة
- ١٥- يجب استخدام للحصول على طعام صحيّ ولذيذ.
 أ الكثير من الدهون ب الكثير من السُّكَّر ج الكثير من الملح د مكوّنات طازجة



اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- يُطلق على البقول والحبوب والخضراوات بدائل
 أ نباتية ب منتجات الألبان ج دهنية د اللحوم
- ٢- تحتوي الوجبات على نسبة عالية من الملح والدهون والسكر.
 أ الطبيعية ب السريعة ج المخزنة د المغذية
- ٣- عند خلط بالعصير لا بدُّ أن يكون العصير ساخناً.
 أ الملح ب السريعة ج المخزنة د السكر
- ٤- يجب على ترتيب رفوف المَقْصِف ووضعها بطريقة تجذب الانتباه.
 أ الطلاب ب الزوار ج أولياء الأمور د العاملين بالمَقْصِف
- ٥- أولى مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي الفاكهة.
 أ زراعة ب حصاد ج عصر د تعبئة
- ٦- يساعد على النمو وحماية جهازنا المناعي.
 أ الشاي ب اللبن ج العصير الصناعي د المشروبات الغازية
- ٧- عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا تتعفن.
 أ الطهي ب السلق ج التجفيف د القلي
- ٨- استخدام النظارات الواقية أمر ضروري عند القيام بـ
 أ شرب الماء ب عمل العصائر ج شراء الملابس د أعمال النجارة
- ٩- من خطوات الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة.
 أ إيقاف النزيف ب معالجة الحروق ج إفاقة المريض د علاج المريض
- ١٠- عمّال مصنع المشروبات يرتدون لحماية المنتج من التلوث.
 أ النظارات ب القفازات ج الحذاء د الجوارب
- ١١- استخدام أسطوانات عرض السلع بشكل يوفر رؤية جيدة للعملاء.
 أ عشوائي ب غير منتظم ج هرمي د متوازي
- ١٢- يجب أن تكون العلامة التجارية حتى لا تُنسى.
 أ مُظلمة ب غامضة ج معقدة د بارزة
- ١٣- تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية تابعة لحرف
 أ التطريز ب صناعة الفخار ج النجارة د السباكة
- ١٤- غُرزة السراجة تُستخدم في جميع ما يلي ما عدا
 أ تزيين المفارش ب تزيين الخشب ج خياطة قطع القماش د عمل علامات على الملابس
- ١٥- رائحة الطعام الحارة تُعد دليلاً على
 أ جودة الطعام ب سلامة الطعام ج فساد الطعام د نضج الطعام

٦ محافظة الإسماعيلية

إدارة أبو صير التعليمية

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- من أنواع الغُرز غُرزة السراجة وغُرزة الفرع. ()
- ٢- تُستخدم غُرزة الفرع لتحديد الأشكال المطرزة، مثل الأزهار. ()
- ٣- عند تقطيع الخشب أو ثقبه نستخدم المسامير لتثبيت الأشياء على الطاولة. ()
- ٤- عند التعامل مع الخشب تتطاير نشارة الخشب في كل مكان. ()
- ٥- يجب أن تتم عملية التجفيف في الفرن عند درجة حرارة بين ٥٧ إلى ٩٢. ()
- ٦- عند القيام بعملية التطريز يجب أن تكون الإبرة غير حادة. ()
- ٧- يتم استخدام الإسعافات الأولية في الحالات الخطرة وحوادث السير. ()
- ٨- يجب تجفيف الطماطم في الشمس لحمايتها من التلف. ()
- ٩- يُفضّل تسخين العصير لقتل الميكروبات. ()
- ١٠- تساعد اللحوم على عملية الهضم. ()
- ١١- لون النبات الأزرق يبعث على الكسل. ()
- ١٢- يجب ارتداء نظّارات السلامة وحماية العين عند التعامل مع الخشب. ()
- ١٣- يجب تشغيل مروحة الفرن عند تجفيف الأطعمة. ()
- ١٤- يتم استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء. ()
- ١٥- عند القيام بعملية الطلاء لا يجب فتح النوافذ. ()



إدارة شرق الفيوم التعليمية

محافظة الفيوم

٧

اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- تحتوي الوجبة السريعة التي تشتريها من المطعم على نسبة عالية من
 أ الألياف ب الدهون ج البروتينات د الفيتامينات
- ٢- وضع صورة للسلع داخل المَقْصِف المدرسي من أحد طُرق السلعة.
 أ تصنيع ب تخزين ج عرض د تسوق
- ٣- الشراب لا يحتوي على أي فاكهة.
 أ الصناعي ب الساخن ج الطبيعي د البارد
- ٤- تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشعور ب
 أ الاسترخاء ب الحزن ج الغضب د التوتر
- ٥- عند تحضير العصير الطبيعي يجب أولاً الفاكهة.
 أ هرس ب تخزين ج غسل د تسخين
- ٦- يُعتَبَر من المواد الحافظة الضارة التي تضاف للبن.
 أ الفورمالين ب السُكَّر ج النشا د الملح
- ٧- يُستخدَم التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض
 أ اقتصادية ب اجتماعية ج بيئية د زخرفية
- ٨- تقديم الطعام في أطباق ملوّنة يعمل على الانتباه.
 أ جذب ب تشتيت ج توزيع د تفريق
- ٩- تحرص لويز إيمانويل مابولو على استخدام المكونات أثناء الطهي.
 أ الطازجة ب المعلّبة ج الكيمائية د المخزّنة
- ١٠- لفت انتباه العملاء عن طريق الألوان لشراء المُنتَجات يُعتَبَر تسويقاً
 أ سمعياً ب بصرياً ج كتابياً د شفهيّاً
- ١١- ارتداء نظّارات واقية عند الطلاء يساعدنا على تجنّب المتناثرة.
 أ نشارة الخشب ب بقايا الطعام ج السوائل والألوان د برادة الحديد
- ١٢- يظهر الأشخاص في إعلانات الوجبات السريعة.
 أ سعداء ب نائمين ج غاضبين د متشائمين
- ١٣- لإزالة الرطوبة من الأطعمة حتى لا ينمو عليها أي عفن تقوم بعملية
 أ الطهي ب السلق ج الغلي د التجفيف
- ١٤- قامت مصر بزيادة مساحة الأراضي المزروعة وذلك لتحقيق الأمن
 أ المائي ب الغذائي ج الصناعي د المعلوماتي
- ١٥- تبعث أصوات في الحديقة على الاسترخاء والهدوء.
 أ السيارات ب الدراجّات ج النافورة د المقاعد

محافظة أسيوط

إدارة القوسية التعليمية

١ ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يمكن لجهاز حماية المستهلك توقيع عقوبات على منتجي الطعام غير الملتزمين. ()
- ٢- يجب عليك استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء. ()
- ٣- يُفضّل غلق الأبواب والنوافذ عند القيام بأعمال الطلاء. ()
- ٤- يُعدّ اللبن من المنتجات التي يصعب التلاعب فيها. ()
- ٥- يساعد استخدام أسلوب الهرم في الترويج للسلع. ()

٢ اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- في يضاف إلى العصير الماء والسُّكَّر عند تحضير الشراب الطبيعي المُعلَّب.
أ مرحلة التعبئة ب مرحلة الاختيار ج مرحلة العصر د مرحلة الفرز
- ٢- يُصنع من اللبن منتجات عديدة منها
أ الزبادي ب العصير ج الأعشاب د الأخشاب
- ٣- هو شخص لا يأكل منتجات من مصدر حيواني.
أ النباتي الصُّرف ب النباتي المتوازن ج غير النباتي د جميع ماسبق
- ٤- تصدر أصواتًا في الحقائق تبعث على الاسترخاء والهدوء.
أ المبانى ب الألوان ج النافورة د جميع ماسبق
- ٥- شُرِب بعد الأكل مباشرة قد يتسبّب في الإصابة بالأنيميا.
أ الماء ب الشاي ج العصير د الأعشاب

٣ أكمل المبارات الآتية ممّا بين القوسين:

(الشراب الصناعي - السعرات الحرارية - اللحوم - العاملين بالمَقْصِف - اليومية)

- ١- مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء هو
- ٢- يتناولها الكثير من الناس بسبب مذاقها المُفَضَّل والبروتينات التي تحتوي عليها.
- ٣- يحتوي على ماء وسكر ونكهة صناعية ولون صناعي ومواد حافظة.
- ٤- يجب على ترتيب صفوف المَقْصِف ورصها بطريقة تجذب الانتباه.
- ٥- يمكن أن تحتوي وجبة واحدة من الوجبات السريعة عن إجمالي الاحتياجات من الطاقة.



إدارة قوص التعليمية

محافظة قنا

٩

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- تساعد الخضراوات والفاكهة في عملية الهضم. ()
- ٢- يجب تناول الوجبات السريعة طوال اليوم. ()
- ٣- الشراب الصناعي يحتوي على مواد ملوثة غير صحيّة. ()
- ٤- مصر من أكبر منتجي لبن الجاموس في العالم. ()
- ٥- يجب الحذر عند استخدام الشاكوش. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة ممّا يلي:

- ١- لا بُدَّ أن يكون تصميم العلامة التجارية
 أ صعبًا ب بسيطًا ج غير ملائم د ملائمًا
- ٢- من الألوان الباردة التي تبعث على الاسترخاء
 أ الأحمر ب الأصفر ج الأزرق د الأسود
- ٣- كثرة تناول السُّكَّر يزيد من فرصة الإصابة بمرض
 أ السكري ب فقر الدم ج القلب د النحافة
- ٤- يتم غش اللبن بإضافة إليه لزيادة كميته.
 أ السُّكَّر ب الجبن ج الماء د الزيت
- ٥- يتكوّن الشراب الصناعي من ماء وسكر ومواد
 أ فواكه ب حافظة ج طبيعية د خضراوات

٣) صل من المجموعة (أ) ما يناسبها من المجموعة (ب):

(ب)	(أ)
(أ) مواد حافظة	١- البقول
(ب) من أدوات النجار	٢- اللبن
(ج) لاستدعاء سيارة الإسعاف	٣- الشاكوش
(د) يدخل في صناعة الجبن والزبادي	٤- يحتوي الشراب الصناعي على
(هـ) أفضل مصدر للبروتين النباتي	٥- الاتصال برقم ١٢٣

١) ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة غير الصحيحة:

- ١- يتم تجفيف بعض الخضراوات في الشمس خارجًا. ()
- ٢- اللبن يساعد على النمو ويحمي جهاز المناعة. ()
- ٣- جميع أشكال تجفيف الطعام تحتاج درجة حرارة مرتفعة. ()
- ٤- يجب استعمال ورق التغليف لحماية أصناف الطعام. ()
- ٥- البقول تحتوي على نسبة عالية من البروتين النباتي. ()
- ٦- لا تتطلب الوجبة المتوازنة خيارات بين البروتين الحيواني والبروتين النباتي. ()
- ٧- يُعتبر الغذاء الصحي المتوازن أساس الجسم الصحي والعقل السليم. ()
- ٨- الفواكه والخضراوات تساعد على عملية الهضم. ()
- ٩- الخضراوات الورقية الخضراء تساعد على عملية الاسترخاء. ()
- ١٠- من البروتين الحيواني البيض واللحوم. ()

٢) اختر الإجابة الصحيحة مما يلي:

- ١- الأشخاص النباتيون
 أ لا يأكلون اللحوم ب يأكلون اللحوم ج يأكلون الدجاج د يشربون اللبن
- ٢- الوجبات السريعة تحتوي على نسبة من السكريات والدهون.
 أ عالية ب منخفضة ج متوازنة د معتدلة
- ٣- من المواد الحافظة المستخدمة في حفظ الأطعمة
 أ الماء ب النشا ج حمض الستريك د السُّكَّر
- ٤- يظهر الأشخاص في الإعلانات
 أ مبتهجين ب غير مبتهجين ج نائمين د محايدين
- ٥- المكسرات مصدر جيد للبروتين
 أ النباتي ب الحيواني ج المختلط د المعدني

لاختبارات سلاح التلميذ

على الفصل الدراسي الثاني

الإجابات النموذجية



الاختبار السادس (ص ١٠٥)

- ١ - ١ (X) - ٢ (X) - ٣ (✓) - ٤ (✓) - ٥ (✓)
٢ - ١ (ج) - ٢ (أ) - ٣ (د) - ٤ (ب) - ٥ (د)
٣ - ١ رفيع - ٢ الأسد الإفريقي - ٣ اللبن - ٤ قائمة
٤ لتجنب طهي الطعام.

الاختبار السابع (ص ١٠٦)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (✓) - ٣ (✓) - ٤ (X) - ٥ (X)
٢ - ١ (أ) - ٢ (ب) - ٣ (ج) - ٤ (د) - ٥ (ج)
٣ - ١ تخمر - ٢ متجينة - ٣ أرخص - ٤ الأخضر
٤ يجب فتح النوافذ ووضع مروحة لتهدئة المكان.

الاختبار الثامن (ص ١٠٧)

- ١ - ١ (X) - ٢ (✓) - ٣ (✓) - ٤ (✓) - ٥ (✓)
٢ - ١ (ج) - ٢ (أ) - ٣ (ب) - ٤ (د) - ٥ (أ)
٣ - ١ الفرع - ٢ فتح - ٣ المواد الحافظة - ٤ الأزرق
٤ استخدام الإضاءة والألوان والعلامات لجذب انتباه العملاء.

الاختبار التاسع (ص ١٠٨)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (X) - ٣ (✓) - ٤ (X) - ٥ (✓)
٢ - ١ (ج) - ٢ (ب) - ٣ (ب) - ٤ (أ) - ٥ (د)
٣ - ١ فقر الدم - ٢ تزيين - ٣ الفورمالين - ٤ الفاكهة
٤ يجب البعض الذهاب إلى المسرح والاهتمام بالتعرف على مهنة المسرح والأساليب المسرحية.

الاختبار العاشر (ص ١٠٩)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (✓) - ٣ (X) - ٤ (✓) - ٥ (X)
٢ - ١ (أ) - ٢ (ب) - ٣ (ج) - ٤ (ج) - ٥ (ب)
٣ - ١ النشا - ٢ الاسترخاء - ٣ خفيفاً - ٤ التحفيف
٤ الإصابة بأمراض القلب والسمنة المفرطة.

الاختبار الأول (ص ١٠٠)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (X) - ٣ (✓) - ٤ (X) - ٥ (✓)
٢ - ١ (د) - ٢ (أ) - ٣ (ج) - ٤ (ب) - ٥ (ج)
٣ - ١ بصرياً - ٢ النباتي - ٣ النافذة - ٤ تسخين
٤ وجبات سريعة التحضير، لذيذة، مثل البطاطس المقلية والبيتزا.

الاختبار الثاني (ص ١٠١)

- ١ - ١ (X) - ٢ (X) - ٣ (✓) - ٤ (X) - ٥ (✓)
٢ - ١ (أ) - ٢ (ج) - ٣ (ب) - ٤ (أ) - ٥ (د)
٣ - ١ الكهرباء - ٢ فقر الدم - ٣ النشا - ٤ النافورات
٤ عصير الفاكهة المركز أو خلاصة الزهور والسكر.

الاختبار الثالث (ص ١٠٢)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (X) - ٣ (X) - ٤ (✓) - ٥ (X)
٢ - ١ (ب) - ٢ (ج) - ٣ (أ) - ٤ (ب) - ٥ (د)
٣ - ١ منخفضة - ٢ التحفيف - ٣ الكلى - ٤ البصري
٤ تساعد في السيطرة على ضغط الدم.

الاختبار الرابع (ص ١٠٣)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (X) - ٣ (✓) - ٤ (✓) - ٥ (✓)
٢ - ١ (ب) - ٢ (ب) - ٣ (ج) - ٤ (أ) - ٥ (د)
٣ - ١ السعرات الحرارية - ٢ الفورمالين - ٣ الطبيعى - ٤ النية
٤ خياطة قطع القماش وإصلاح الملابس وتزيين الملابس والمفارش.

الاختبار الخامس (ص ١٠٤)

- ١ - ١ (✓) - ٢ (X) - ٣ (✓) - ٤ (✓) - ٥ (X)
٢ - ١ (ب) - ٢ (د) - ٣ (أ) - ٤ (ج) - ٥ (ب)
٣ - ١ الدهون - ٢ حماية المستهلك - ٣ لا يحتوي - ٤ اللون
٤ تصدر أصواتاً تبعث على الاسترخاء والهدوء.

لاختبارات المحافظات على الفصل الدراسي الثاني

الإجابات النموذجية



٦ محافظة الإسماعيلية (ص ١١٥)

- ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✓) ٥- (✓)
٦- (X) ٧- (X) ٨- (✓) ٩- (✓) ١٠- (X)
١١- (X) ١٢- (✓) ١٣- (✓) ١٤- (X) ١٥- (X)

٧ محافظة الفيوم (ص ١١٦)

- ١- (ب) ٢- (ج) ٣- (أ) ٤- (أ) ٥- (ج)
٦- (أ) ٧- (د) ٨- (أ) ٩- (أ) ١٠- (ب)
١١- (ج) ١٢- (أ) ١٣- (د) ١٤- (ب) ١٥- (ج)

٨ محافظة أسيوط (ص ١١٧)

- ١- (✓) ٢- (X) ٣- (X) ٤- (X) ٥- (✓)
٦- (أ) ٧- (أ) ٨- (أ) ٩- (ج) ١٠- (ب)
١١- السعرات الحرارية ١٢- اللحم
١٣- الشراب الصناعي ١٤- العاملين بالمقصف
١٥- اليومية

٩ محافظة قنا (ص ١١٨)

- ١- (✓) ٢- (X) ٣- (X) ٤- (✓) ٥- (✓)
٦- (ب) ٧- (ج) ٨- (أ) ٩- (ج) ١٠- (ب)
١١- ١ مع هـ ١٢ مع د ١٣ مع ب ١٤ مع أ ١٥ مع جـ

١٠ محافظة أسوان (ص ١١٩)

- ١- (✓) ٢- (✓) ٣- (✓) ٤- (✓) ٥- (✓)
٦- (X) ٧- (✓) ٨- (✓) ٩- (✓) ١٠- (✓)
١١- (أ) ١٢- (أ) ١٣- (ج) ١٤- (أ) ١٥- (أ)

١ محافظة القاهرة (ص ١١٠)

- ١- (✓) ٢- (X) ٣- (X) ٤- (✓) ٥- (X)
٦- (ب) ٧- (ج) ٨- (أ) ٩- (ج) ١٠- (ب)
١١- ١ مع جـ ١٢ مع أ ١٣ مع ب ١٤ مع هـ ١٥ مع د

٢ محافظة الجيزة (ص ١١١)

- ١- (✓) ٢- (X) ٣- (✓) ٤- (X) ٥- (X)
٦- (ب) ٧- (ج) ٨- (د) ٩- (ب) ١٠- (ج)
١١- البكتيريا والعفن ١٢- الديكور
١٣- الإبداعي ١٤- الغموض
١٥- السكر

٣ محافظة البحيرة (ص ١١٢)

- ١- (✓) ٢- (X) ٣- (X) ٤- (✓) ٥- (X)
٦- (X) ٧- (X) ٨- (✓) ٩- (✓) ١٠- (✓)
١١- (ج) ١٢- (أ) ١٣- (ب) ١٤- (ج) ١٥- (ب)

٤ محافظة الإسكندرية (ص ١١٣)

- ١- (د) ٢- (ب) ٣- (أ) ٤- (ج) ٥- (ب)
٦- (د) ٧- (ج) ٨- (أ) ٩- (ب) ١٠- (ج)
١١- (أ) ١٢- (د) ١٣- (ج) ١٤- (ب) ١٥- (د)

٥ محافظة الشرقية (ص ١١٤)

- ١- (أ) ٢- (ب) ٣- (د) ٤- (د) ٥- (أ)
٦- (ب) ٧- (ج) ٨- (د) ٩- (أ) ١٠- (ب)
١١- (ج) ١٢- (د) ١٣- (أ) ١٤- (ب) ١٥- (ج)

كيفية طباعة صفحات معينة من ملف معين

مثلا ازاي نطبع الصفحات من صفحة 4 الى صفحة 9



خطوة 1



خطوة 2
اختيار اسم
الطابعة
بتاعتك

خطوة 3
كتابة الصفحات
المراد طباعتها
نكتب رقم 4 ثم
نكتب الشرطة
دي - ثم نكتب 9

خطوة 4
اختيار نوع الورق



خطوة 5
اختيار A4



خطوة 6

حمل الآن

مجاناً وحصرياً

امتحانات رقم (2)

الترم الثاني





النموذج الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) الوجبات تحتوي على كثير من السعرات الحرارية.
(المشوية - المسلوقة - السريعة - الصحية)
- (٢) تُستخدم لتزيين المفروشات.
(الغرز - الصلصال - المكعبات - الحديد)
- (٣) ممارسة يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحي.
(الكتابة - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٤) جميع ما يلي من ألوان النباتات الدافئة التي تبعث الحيوية في الحديقة ما عدا اللون
(الأحمر - البرتقالي - الأزرق - الأخضر)
- (٥) يمكن الترويج للمنتجات باستخدام أسلوب الذي يوضح العنصر الأكبر في المنتصف.
(التحدث - الهرم - الكتابة - الضغط)
- (٦) يتم غش اللبن عن طريق إضافة
(السمن - السكر - الماء - الجبن)
- (٧) وضع الطعام في خزائن ذات واجهة تحمي الطعام من الحشرات.
(خشبية - زجاجية - مكشوفة - حديدية)
- (٨) من مبادئ التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون
(معقدًا - غير واضح - سهل النسيان - بسيطًا)
- (٩) يمكن الجلوس على في الحديقة للاسترخاء.
(الممرات - الأشجار - المقاعد - الشجيرات)
- (١٠) يجب أن يتناسب مع المباني والبيئة المحيطة به.
(الطراز - النباتات - الحيوانات - الألوان)
- (١١) الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية لشخص مصاب هي
(التخطيط للتدخل - تقدير الوضع - تقييم الوضع - الاتصال بالإسعاف)



(١٢) عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

(السلق - الغلي - التجفيف - القلي)

(١٣) الشخص لا يأكل اللحوم ويأكل البيض ومنتجات الألبان.

(النباتي الصرف - النباتي المتوازن - غير النباتي - الصحي)

(١٤) الشراب فاتح اللون ومذاقه سكري جدًا.

(الصناعي - الطبيعي - الطبيعي المقلب - الفاسد)

(١٥) الألوان مثل الأزرق والأخضر تبعث على الاسترخاء.

(الدافئة - الباردة - الغامقة - الفاتحة)

النموذج الثاني

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

(١) المنتجات تحتوي على دهون غير صحية.

(الورقية - الحيوانية - البلاستيكية - النباتية)

(٢) يجب أن تكون النوافذ عند القيام بعملية الطلاء.

(مغطاة - مفتوحة - مغلقة - مظلمة)

(٣) يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام ب.....

(شرب الماء - عمل العصائر - أعمال النجارة - الطهي)

(٤) عملية تجفيف الطعام تحتاج إلى درجة حرارة

(معتدلة - باردة - منخفضة - عالية)

(٥) عُُرْزة السراجة تستخدم في جميع ما يلي ما عدا

(تزيين المفارش - خياطة قطع القماش - تزيين الخشب - عمل علامات على الملابس)

(٦) تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية تابعة لحرفة

(التطريز - صناعة الفخار - النجارة - السباكة)

- (٧) يجب أن تكون العلامة التجارية حتى لا تُنسى.
- (مظلة - غامضة - معقدة - بارزة)
- (٨) يساعد على النمو وحماية جهازنا المناعي.
- (الشاي - اللبن - العصير الصناعي - المشروبات الغازية)
- (٩) من خطوات الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة.
- (إيقاف النزيف - معالجة الحروق - إفاقة المريض - علاج المريض)
- (١٠) يطلق على البقول والحبوب والخضراوات بدائل
- (نباتية - منتجات الألبان - دهنية - اللحوم)
- (١١) وضع صورة للسلع داخل المقصف المدرسي من أحد طرق السلعة.
- (تصنيع - تخزين - عرض - تسويق)
- (١٢) تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشعور ب.....
- (الاسترخاء - الحزن - الغضب - التوتر)
- (١٣) عند تحضير العصير الطبيعي يجب أولاً الفاكهة.
- (هرس - تخزين - غسل - تسخين)
- (١٤) يعتبر من المواد الحافظة الضارة التي تضاف إلى اللبن.
- (الفورمالين - السكر - النشا - الملح)
- (١٥) يستخدم التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض
- (اقتصادية - اجتماعية - بيئية - زخرفية)

النموذج الثالث

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على الانتباه.
(جذب - تشيت - توزيع - تفريق)
- (٢) تحرص «لويز إيمانويل مابولو» على استخدام المكونات في أثناء الطهي.
(الطازجة - المعلبة - الكيمائية - المخزنة)
- (٣) لفت انتباه العملاء عن طريق الألوان لشراء المنتجات يعتبر تسويقًا
(سمعيًا - بصريًا - كتابيًا - شفهيًا)
- (٤) شرب بعد الأكل مباشرة قد يتسبب في الإصابة بالأنيميا.
(الماء - الشاي - العصير - الأعشاب)
- (٥) تصدر أصواتًا في الحقائق تبعث على الاسترخاء والهدوء.
(المباني - الألوان - النافورة - جميع ما سبق)
- (٦) ارتداء نظارات وقاية عند الطلاء يساعد على تجنب المتناثرة.
(نشارة الخشب - بقايا الطعام - السوائل والألوان - برادة الحديد)
- (٧) في مرحلة يضاف إلى العصير الماء والسكر عند تحضير الشراب الطبيعي المعلب.
(التعبئة - الاختبار - العصر - الفرز)
- (٨) الشخص الذي لا يأكل منتجات من مصدر حيواني هو
(النباتي الصرف - النباتي المتوازن - غير النباتي - جميع ما سبق)
- (٩) كثرة تناول السكر يزيد من فرصة الإصابة بمرض
(فقر الدم - السكري - القلب - النحافة)
- (١٠) المكسرات مصدر جيد للبروتين
(النباتي - الحيواني - المختلط - المعدني)

- (١١) من المواد الحافظة المستخدمة في حفظ الأطعمة.....
(الماء - النشا - حمض الستريك - السكر)
- (١٢) يكون المنتج الغذائي عند احتواء السائل الموجود به على فقاعات.
(طازجًا - صحيًا - غير صحي - جيدًا)
- (١٣) المحاصيل التي شجعت «لويز» على زراعتها مع الكاكو
(البامية واليقطين - الذرة والشعير - القمح واليقطين - المانجو والبطيخ)
- (١٤) تصميم الأزياء له تأثير في الجمهور لنجاح العرض المسرحي.
(صوتي - سمعي - حسي - بصري)
- (١٥) كان نجيب محفوظ أول كاتب عربي يحصل على جائزة
(نوبل للسلام - الاتحاد الإفريقي - التميز الإعلامي - نوبل في الأدب)

النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) أولى مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي الفاكهة.
(تعبئة - تخزين - زراعة - حصاد)
- (٢) قام «مودومبا» بإزالة المصائد لمساعدة حراس الحديقة وحماية الحيوانات البرية.
(السلكية - الورقية - البلاستيكية - الخشبية)
- (٣) تكون غرزة السراجة على شكل خطوط متساوية أو غير متساوية.
(متقطعة - منحنية - أفقية - رأسية)
- (٤) تمنع الركبة الجسم من التدرج في أثناء إفاقة المريض.
(المستقيمة - المكسورة - المثنية - المرتخية)
- (٥) تعمل على جذب انتباه الأشخاص إلى علامة تجارية معينة على رف ما.
(الإضاءة - كتلة اللون - اللافتات - الطباعة)

- (٦) اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى
- (٧) يجب حفظ الطعام في درجة حرارة عند تخزينه في مقصف المدرسة.
- (٨) الطريقة التي تستخدمها مصر لتطبيق فكرة إعادة التدوير في الحرف الفنية هي
- (٩) تهدف «لويز إيمانويل مابولو» إلى تثقيف الناس عن
- (١٠) قام المصريون بالاستفادة من الخردة المعدنية في عمل
- (١١) ممارسة يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحي.
- (١٢) الشخص الذي يتنفس ولكنه يمكن وضعه في وضعية الإفاقة.
- (١٣) نقوم ب..... العصير لإزالة اللب والبذور منه عند صناعته.
- (١٤) العنصر الذي يساعد في تحديد وقت معين من اليوم في العرض المسرحي هو
- (١٥) فن التطريز هو فن التزيين ب..... لرسم تصميمات مختلفة على القماش.
- (الديكور - الأزياء - الإضاءة - الصوت)
- (البلاستيك - الغرز - الترتير - الورق)

النموذج الخامس

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) يتم الأطعمة غير المُعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة.
(رمي - تبريد - تسخين - تخزين)
- (٢) زيادة الأراضي الزراعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في مصر يعمل على تقليل عملية
(التصدير - الاستيراد - البيع - الزراعة)
- (٣) لا يجوز استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من
(الخشب - المسامير - الماء - النافذة)
- (٤) عمليات التفتيش على مصانع الأغذية تتم بشكل
(شهري - سنوي - أسبوعي - دائم)
- (٥) يرى العالم هوية أية شركة من خلال
(شعارها - علامتها التجارية - موظفيها - عملائها)
- (٦) يتسبب شرب في فقدان الكالسيوم الموجود بالجسم.
(اللبن - العصائر الطبيعية - الماء - المشروبات الغازية)
- (٧) نشعر ب..... عند وجود إضاءة منخفضة على المسرح.
(العنف - الغموض - التوتر - القوة)
- (٨) يفضل تجفيف الطعام في الشمس في الأيام
(الباردة والرطوبة - الحارة والجافة - الحارة والممطرة - الغائمة)
- (٩) يتم الخردة وتحويلها إلى سجاد وأكياس وإكسسوارات.
(إلقاء - الحد من استخدام - إعادة تدوير - حرق)
- (١٠) الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تُسبب في الطعام.
(تماسك القوام - نمو البكتيريا - زيادة الكمية - زيادة الجودة)

- (١١) تشمل مستحضرات التجميل التي يستخدمها الممثلون على خشبة المسرح.
(الأزياء - الديكور - الصوت - الإضاءة)
- (١٢) كتب رواية «حكمة خوفو» وهو يعتبر من أبرز الأدباء المصريين.
(نجيب محفوظ - أحمد زويل - مصطفى محمود - طلعت حرب)
- (١٣) أسست «لويز» مشروع الكاكو لمساعدة على الشعور بالأمان المالي.
(الطالب - المزارعين - التجار - المدرسين)
- (١٤) الألوان تعطي طابعًا غير رسمي للعلامة التجارية.
(الهادئة - الحيوية - الباردة - الداكنة)
- (١٥) يتسبب الإفراط في تناول في ارتفاع ضغط الدم.
(الخيار - الجزر - الخس - الملح)

ادخل على الرابط
أو قم بمسح الكود
وذاكر معنا





ذاكر معنا

النموذج الأول

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) الوجبات تحتوي على كثير من السعرات الحرارية.
(المشوية - المسلوقة - السريعة - الصحية)
- (٢) تُستخدم لتزيين المفروشات.
(الغرز - الصلصال - المكعبات - الحديد)
- (٣) ممارسة يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحي.
(الكتابة - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٤) جميع ما يلي من ألوان النباتات الدافئة التي تبعث الحيوية في الحديقة ما عدا اللون
(الأحمر - البرتقالي - الأزرق - الأخضر)
- (٥) يمكن الترويج للمنتجات باستخدام أسلوب الذي يوضح العنصر الأكبر في المنتصف.
(التحدث - الهرم - الكتابة - الضغط)
- (٦) يتم غش اللبن عن طريق إضافة
(السمن - السكر - الماء - الجبن)
- (٧) وضع الطعام في خزائن ذات واجهة تحمي الطعام من الحشرات.
(خشبية - زجاجية - مكشوفة - حديدية)
- (٨) من مبادئ التصميم الجيد للعلامة التجارية أن يكون
(معقدًا - غير واضح - سهل النسيان - بسيطًا)
- (٩) يمكن الجلوس على في الحديقة للاسترخاء.
(الممرات - الأشجار - المقاعد - الشجيرات)
- (١٠) يجب أن يتناسب مع المباني والبيئة المحيطة به.
(الطراز - النباتات - الحيوانات - الألوان)
- (١١) الخطوة الأولى لتقديم الإسعافات الأولية لشخص مصاب هي
(التخطيط للتدخل - تقدير الوضع - تقييم الوضع - الاتصال بالإسعاف)



- (١٢) عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.
- (القلي - الغلي - التجفيف - القلي)
- (١٣) الشخص لا يأكل اللحوم ويأكل البيض ومنتجات الألبان.
- (النباتي الصرف - النباتي المتوازن - غير النباتي - الصحي)
- (١٤) الشراب فاتح اللون ومذاقه سكري جدًا.
- (الصناعي - الطبيعي - الطبيعي المقلب - الفاسد)
- (١٥) الألوان مثل الأزرق والأخضر تبعث على الاسترخاء.
- (الدافئة - الباردة - الغامقة - الفاتحة)

النموذج الثاني

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) المنتجات تحتوي على دهون غير صحية.
- (الورقية - الحيوانية - البلاستيكية - النباتية)
- (٢) يجب أن تكون النوافذ عند القيام بعملية الطلاء.
- (مغطاة - مفتوحة - مغلقة - مظلمة)
- (٣) يجب استخدام النظارات الواقية عند القيام ب.....
- (شرب الماء - عمل العصائر - أعمال النجارة - الطهي)
- (٤) عملية تجفيف الطعام تحتاج إلى درجة حرارة
- (معتدلة - باردة - منخفضة - عالية)
- (٥) عُُرْزة السراجة تستخدم في جميع ما يلي ما عدا
- (تزيين المفارش - خياطة قطع القماش - تزيين الخشب - عمل علامات على الملابس)
- (٦) تزيين المنسوجات لأغراض زخرفية تابعة لحرفة
- (التطريز - صناعة الفخار - النجارة - السباكة)

- (٧) يجب أن تكون العلامة التجارية حتى لا تُنسى.
- (مظلة - غامضة - معقدة - بارزة)
- (٨) يساعد على النمو وحماية جهازنا المناعي.
- (الشاي - اللبن - العصير الصناعي - المشروبات الغازية)
- (٩) من خطوات الضغط بقوة على الجرح بقطعة قماش نظيفة.
- (إيقاف النزيف - معالجة الحروق - إفاقة المريض - علاج المريض)
- (١٠) يطلق على البقول والحبوب والخضراوات بدائل
- (نباتية - منتجات الألبان - دهنية - اللحوم)
- (١١) وضع صورة للسلع داخل المقصف المدرسي من أحد طرق السلعة.
- (تصنيع - تخزين - عرض - تسويق)
- (١٢) تناول الخضراوات الورقية الخضراء يساعد على الشعور ب.....
- (الاسترخاء - الحزن - الغضب - التوتر)
- (١٣) عند تحضير العصير الطبيعي يجب أولاً الفاكهة.
- (هرس - تخزين - غسل - تسخين)
- (١٤) يعتبر من المواد الحافظة الضارة التي تضاف إلى اللبن.
- (الفورمالين - السكر - النشا - الملح)
- (١٥) يستخدم التطريز لتزيين المنسوجات لأغراض
- (اقتصادية - اجتماعية - بيئية - زخرفية)

النموذج الثالث

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) تقديم الطعام في أطباق ملونة يعمل على الانتباه.
(جذب - تشتيت - توزيع - تفريق)
- (٢) تحرص «لويز إيمانويل مابولو» على استخدام المكونات في أثناء الطهي.
(الطازجة - المعلبة - الكيمائية - المخزنة)
- (٣) لفت انتباه العملاء عن طريق الألوان لشراء المنتجات يعتبر تسويقًا
(سمعيًا - بصريًا - كتابيًا - شفهيًا)
- (٤) شرب بعد الأكل مباشرة قد يتسبب في الإصابة بالأنيميا.
(الماء - الشاي - العصير - الأعشاب)
- (٥) تصدر أصواتًا في الحقائق تبعث على الاسترخاء والهدوء.
(المباني - الألوان - النافورة - جميع ما سبق)
- (٦) ارتداء نظارات وقاية عند الطلاء يساعد على تجنب المتناثرة.
(نشارة الخشب - بقايا الطعام - السوائل والألوان - برادة الحديد)
- (٧) في مرحلة يضاف إلى العصير الماء والسكر عند تحضير الشراب الطبيعي المعب.
(التعبئة - الاختبار - العصر - الفرز)
- (٨) الشخص الذي لا يأكل منتجات من مصدر حيواني هو
(النباتي الصرف - النباتي المتوازن - غير النباتي - جميع ما سبق)
- (٩) كثرة تناول السكر يزيد من فرصة الإصابة بمرض
(فقر الدم - السكري - القلب - النحافة)
- (١٠) المكسرات مصدر جيد للبروتين
(النباتي - الحيواني - المختلط - المعدني)

- (١١) من المواد الحافظة المستخدمة في حفظ الأطعمة.....
(الماء - النشا - حمض الستريك - السكر)
- (١٢) يكون المنتج الغذائي عند احتواء السائل الموجود به على فقاعات.
(طازجًا - صحيًا - غير صحي - جيدًا)
- (١٣) المحاصيل التي شجعت «لويز» على زراعتها مع الكاكو
(البامية واليقطين - الذرة والشعير - القمح واليقطين - المانجو والبطيخ)
- (١٤) تصميم الأزياء له تأثير في الجمهور لنجاح العرض المسرحي.
(صوتي - سمعي - حسي - بصري)
- (١٥) كان نجيب محفوظ أول كاتب عربي يحصل على جائزة
(نوبل للسلام - الاتحاد الإفريقي - التميز الإعلامي - نوبل في الأدب)

النموذج الرابع

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) أولى مراحل تصنيع العصير الطبيعي هي الفاكهة.
(تعبئة - تخزين - زراعة - حصاد)
- (٢) قام «مودومبا» بإزالة المصائد لمساعدة حراس الحديقة وحماية الحيوانات البرية.
(السلكية - الورقية - البلاستيكية - الخشبية)
- (٣) تكون غرزة السراجة على شكل خطوط متساوية أو غير متساوية.
(متقطعة - منحنية - أفقية - رأسية)
- (٤) تمنع الركبة الجسم من التدرج في أثناء إفاقة المريض.
(المستقيمة - المكسورة - المنثنية - المرتخية)
- (٥) تعمل على جذب انتباه الأشخاص إلى علامة تجارية معينة على رف ما.
(الإضاءة - كتلة اللون - اللافتات - الطباعة)

- (٦) اختبار اللبن يتم عن طريق الغلي حتى
- (٧) يجب حفظ الطعام في درجة حرارة عند تخزينه في مقصف المدرسة.
- (٨) الطريقة التي تستخدمها مصر لتطبيق فكرة إعادة التدوير في الحرف الفنية هي
- (٩) تهدف «لويز إيمانويل مابولو» إلى تثقيف الناس عن
- (١٠) قام المصريون بالاستفادة من الخرقة المعدنية في عمل
- (١١) ممارسة يساعدنا في الحصول على نمط غذائي صحي.
- (١٢) الشخص الذي يتنفس ولكنه يمكن وضعه في وضعية الإفاقة.
- (١٣) نقوم بـ العصير لإزالة اللب والبذور منه عند صناعته.
- (١٤) العنصر الذي يساعد في تحديد وقت معين من اليوم في العرض المسرحي هو
- (١٥) فن التطريز هو فن التزيين بـ لرسم تصميقات مختلفة على القماش.
- (١٦) (البلاستيك - الغرز - الترتير - الورق)
- (١٧) (منخفضة - مناسبة - الغليان - عالية)
- (١٨) (أقلام - ملابس - مفروشات - تماثيل)
- (١٩) (الكتابة - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٠) (الطهي - الفلسفة - الطب - التكنولوجيا)
- (٢١) (ينضج - يتجمد - يتبخر - يتخثر)
- (٢٢) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٣) (الديكور - الأزياء - الإضاءة - الصوت)
- (٢٤) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٥) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٦) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٧) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٨) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٢٩) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)
- (٣٠) (الكتاب - الرياضة - القراءة - ركوب السيارات)

النموذج الخامس

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- (١) يتم الأطعمة غير المُعبأة داخل أوعية حفظ مخصصة.
(رمي - تبريد - تسخين - تخزين)
- (٢) زيادة الأراضي الزراعية لتحقيق الاكتفاء الذاتي في مصر يعمل على تقليل عملية
(التصدير - الاستيراد - البيع - الزراعة)
- (٣) لا يجوز استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من
(الخشب - المسامير - الماء - النافذة)
- (٤) عمليات التفتيش على مصانع الأغذية تتم بشكل
(شهري - سنوي - أسبوعي - دائم)
- (٥) يرى العالم هوية أية شركة من خلال
(شعارها - علامتها التجارية - موظفيها - عملائها)
- (٦) يتسبب شرب في فقدان الكالسيوم الموجود بالجسم.
(اللبن - العصائر الطبيعية - الماء - المشروبات الغازية)
- (٧) نشعر ب..... عند وجود إضاءة منخفضة على المسرح.
(العنف - الغموض - التوتر - القوة)
- (٨) يفضل تجفيف الطعام في الشمس في الأيام
(الباردة والرطوبة - الحارة والجافة - الحارة والممطرة - الغائمة)
- (٩) يتم الخردة وتحويلها إلى سجاد وأكياس وإكسسوارات.
(إلقاء - الحد من استخدام - إعادة تدوير - حرق)
- (١٠) الأخطاء التي تحدث عند حفظ الطعام تُسبب في الطعام.
(تماسك القوام - نمو البكتيريا - زيادة الكمية - زيادة الجودة)

- (١١) تشمل مستحضرات التجميل التي يستخدمها الممثلون على خشبة المسرح.
(الأزياء - الديكور - الصوت - الإضاءة)
- (١٢) كتب رواية «حكمة خوفو» وهو يعتبر من أبرز الأدباء المصريين.
(نجيب محفوظ - أحمد زويل - مصطفى محمود - طلعت حرب)
- (١٣) أسست «لويز» مشروع الكاكو لمساعدة على الشعور بالأمان المالي.
(الطالب - المزارعين - التجار - المدرسين)
- (١٤) الألوان تعطي طابعًا غير رسمي للعلامة التجارية.
(الهادئة - الحيوية - الباردة - الداكنة)
- (١٥) يتسبب الإفراط في تناول في ارتفاع ضغط الدم.
(الخيار - الجزر - الخس - الملح)

ادخل على الرابط
أو قم بمسح الكود
وذاكر معنا



حمل الآن

مجانا وحصريا

امتحانات رقم (3)

الترم الثاني



النماذج الاسترشادية

النموذج الأول

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ المكسرات وبذور الزيتون والسّمك من بدائل
(العصائر - المشروبات الغازية - اللحوم - الوجبات الصحية)
- ٢ يمكننا الحصول على الألياف من
(الفواكه - الخضراوات - المشروبات الغازية - الأولى والثانية)
- ٣ تفتقر الوجبات السريعة إلى
(الفيتامينات - الدهون - الملح - السكريات)
- ٤ بالرغم من تكلفة الوجبات السريعة إلا أنه يقبل عليها الكثير من الأفراد.
(انخفاض - ارتفاع - صعوبة - سهولة)
- ٥ عدم تناول ما يكفي من العناصر الغذائية يؤدي إلى
(سوء التغذية - الصحة الجيدة - النشاط - الأمل)
- ٦ يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد عند حفظ الطعام.
(الحافظة - الضارة - السكرية - الغذائية)
- ٧ يعد اللون الأحمر والبرتقالي والأصفر من الألوان
(الباردة - المميزة - الدافئة - المزعجة)
- ٨ يعمل المقصف المدرسي بجد. (أطباء - فلاحو - مهندسو - طاقم)
- ٩ يعد استخدام الصحية أمرًا ضروريًا لتوعية التلاميذ بأهمية تناول الطعام الصحي.
(الحقائب - اللافتات - المشكلات - الكتب)
- ١٠ يجب حماية الطعام من الملوثات و
(الجائعين - المفترسين - الجراثيم - النباتات)
- ١١ مادة التي تعد من المواد الأساسية المستخدمة في التخليل.
(السكر - النشا - الملح - الشاي)

- ١٢ شراب البرتقال الطبيعي المعبأ مصنوع من عصير البرتقال والماء والسكر و.....
(السماذ - المواد الحافظة - الخشب - الورق)
- ١٣ تعمل منظمة الدكتور مودومبا على تقليل النزاعات والصراعات بين البشر و.....
(الأحياء المائية - غابات السافانا - الحياة البرية - الفضاء)
- ١٤ استيراد المواد الغذائية يزيد من استخدام.....
(الوقود الأحفوري - اللبن الجاموسي - الأكسجين - اللاكتوز)
- ١٥ حصلت السيدة مابولو على جائزة (أبطال الأرض.....).
(المسنين - الشباب - الأطفال - المزارعين)

النموذج الثاني

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ تساعد الخضراوات الورقية فيما يلي ما عدا.....
(تنظيم عمل الجهاز الهضمي - الوقاية من هشاشة العظام - ارتفاع ضغط الدم - الاسترخاء)
- ٢ تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون.....
(غير صحية - صحية - مفيدة - ضرورية)
- ٣ تبدو الإعلانات ممتعة وتظهر الأشخاص في الإعلانات.....
(حزينة - تبكي - سعيدة - مذهولة)
- ٤ من أضرار الوجبات السريعة.....
(السكريات العالية - الدهون العالية - الضرر بالصحة على المدى البعيد - كل ما سبق)
- ٥ يقوم جهاز..... بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية.
(المناعة - حماية المستهلك - الأمن - التعبئة العامة والإحصاء)
- ٦ من طرق غش اللبن.....
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات - إضافة الكاكاو)
- ٧ يعرف فن..... بفن الرسم بالإبرة على القماش باستخدام الخيوط المتنوعة.
(الشعبي - التطريز - الرسوم المتحركة - التمثيل)

- ٨ عملية تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.
- (التجفيف - التمليح - التعبئة - التجميد)
- ٩ تعتبر مقياس الطاقة الذي يمدنا بها الغذاء.
- (السعرات الحرارية - النسبة المئوية - الدرجة النهائية - البطاطس المشوية)
- ١٠ يتم وضع في واجهة العرض في المقصف المدرسي.
- (الكتب - المعروضات - السيارات - الملابس)
- ١١ توضع صور الطعام الملصقة على جدران المقصف.
- (الصحي - الفاسد - الدسم - الملوث)
- ١٢ من الطرق الضارة في غش اللبن إضافة
- (الماء - النشا - الملح - الفورمالين)
- ١٣ قام الدكتور محمد أحمد غنيم بإجراء أول عملية لزراعة في مصر.
- (القلب - الأسنان - الكلى - الشعر)
- ١٤ السيدة لويز إيمانويل مابولو هي طاهية ومزارعة و
- (رائدة فضاء - رائدة أعمال - رائدة الهندسة - رائدة الطب)
- ١٥ تمكن المصريون من إعادة تدوير الخردة وتحويلها إلى
- (سجاد - أكياس - إكسسوارات - كل ما سبق)

النموذج الثالث

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ الدهون غير الصحية تسبب
- (أمراض القلب - السعادة - السمنة - الأولى والثالثة)
- ٢ النباتي المتوازن يمكنه تناول
- (البيض - منتجات الألبان - العسل - كل ما سبق)
- ٣ من العادات الغذائية غير الصحية كل ما يلي ما عدا
- (ممارسة الرياضة - شرب المشروبات الغازية - شرب الشاي بعد الأكل - تناول الأطعمة المقلية)

- ٤ من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية.....
(الإصابة بالسمنة - الصحة الجيدة - قوة العظام - صحة الأسنان)
- ٥ مقصف المدرسة هو الجزء المخصص.....
(لقراءة الكتب - للعب بالكرة - للاسترخاء - لبيع الوجبات)
- ٦ التفكير..... يساعد على عرض الطعام بشكل جذاب.
(الإبداعي - الناقد - السلبي - البطيء)
- ٧ يجب وضع صورة الشهادة..... في المقصف المدرسي.
(الابتدائية - الإعدادية - الصحية - الجامعية)
- ٨ يجب استخدام حقيبة..... الأولية في علاج الإصابات والجروح الطفيفة.
(السفر - المدرسة - الإسعافات - المحامي)
- ٩ الوجبات السريعة تحتوي على الكثير من..... الحرارية.
(الإشعاعات - الإضاءة - السعرات - التوابل)
- ١٠ يوجد بالمصانع آلة تقوم بتصفية العصير وإزالة اللب و..... و البذور.
(السعر - السماد - القشرة - التربة)
- ١١ يمكننا صناعة..... من اللبن.
(المربي - الزبادي - التوابل - الأرز)
- ١٢ الدكتور محمد أحمد غنيم عضو في جمعية جراحة الأورام بـ.....
(الصين - أمريكا - الهند - تونس)
- ١٣ هي الرواية الأولى لنجيب محفوظ وتدور أحداثها في مصر القديمة.
(أفراح القبة - حكمة خوفو - بين القصرين - السكرية)
- ١٤ يوضح النشاط الذي تمارسه الشركة.
(العلامة التجارية - العلم - المنتج - الشعار)
- ١٥ يمكن للمستهلك اختبار المنتج بنفسه من خلال.....
(الحواس - التحقق من تاريخ الإنتاج - قراءة ملصق المنتج - كل ما سبق)

النموذج الرابع

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ النباتي الصرف لا يأكل منتجات من مصدر.....
(نباتي - حيواني - الأولى والثانية - موثوق)
- ٢ تعد أفضل مصدر للبروتين النباتي.
(البقول - الكبد - الدجاج - الفاكهة)
- ٣ عرض المكونات الطازجة مثل: يوفر رغبة في تناولها.
(الطماطم - البقدونس - الخضراوات - كل ما سبق)
- ٤ تناول الأطعمة..... على الدوام يسبب السمنة.
(المطهية - المقلية - المشوية - المسلوقة)
- ٥ التحقق من نوع الإصابة يسمى.....
(تقييم الوضع - تقييم الحساب - تقييم العمل - تقييم الراتب)
- ٦ يجب اتباع وضعية الإفاقة إذا كان الشخص.....
(نائماً - فاقداً للوعي - لا يتنفس - متوفياً)
- ٧ عند حفظ الطعام يجب فصل الأطعمة..... عن الأطعمة المطهية.
(النيئة - المعلبة - المغلفة - المشوية)
- ٨ يجب معرفة..... عند زراعة نباتات الحديقة.
(كمية التربة - نوع التربة - شكل التربة - حارس الحديقة)
- ٩ قلة امتصاص الحديد بالجسم يسبب.....
(الأنيميا - الشبع - العطش - الجوع)
- ١٠ ساندويتش..... يعتبر من الأطعمة الغذائية السريعة.
(البرجر - البيض - الفلفل الأخضر - حبوب الشوفان)
- ١١ يرتدي عمال المصنع..... وقفازات لحماية المنتج من التلوث.
(جوارب - غطاء الشعر - حقيبة - قميصاً)

- ١٢ عند إجراء أعمال الطلاء يجب فتح النوافذ وتوضع لتهوية الغرفة.
(مروحة - تلفازًا - أقلامًا - حقيبة)
- ١٣ إذا كانت الإصابة خطيرة يجب الاتصال برقم ١٢٣ لاستدعاء سيارة
(المطافي - الإسعاف - البضائع - المثلجات)
- ١٤ استخدام البعيدة عنك لتدوير المصاب في اتجاهك مع دعم
(الركبة، رأسه - الركبة، أنفه - قدمه، رأسه - يده، شعره)
- ١٥ غرزة تحدد الأشكال المطرزة مثل الأزهار.
(الحشو - الفرع - السلسلة - السراجة)

النموذج الخامس

• اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١ تحتوي الخضراوات على نسبة من البروتين.
(عالية - كبيرة - منخفضة - ممتازة)
- ٢ تحتوي المكسرات على دهون
(صحية - ضارة - غير صحية - سيئة)
- ٣ تعمل المادة الحافظة المضافة للعصير المعبأ على
(التخمير - إطالة فترة الصلاحية - قتل الميكروبات - حسن المذاق)
- ٤ يساعد شرب على النمو وحماية جهازنا المناعي.
(اللبن - العصير الصناعي - العصير الطبيعي - المشروبات الغازية)
- ٥ تصميم الأزياء له تأثير في المشاهدين لنجاح العمل المسرحي.
(سمعي - بصري - صوتي - كل ما سبق)
- ٦ نشعر بالهدوء والسعادة عند الذهاب إلى
(المدرسة - المستشفى - الحديقة - السوق)
- ٧ الضوء يعطي تأثيرًا هادئًا أو ليليًا على المسرح.
(الأزرق - الأبيض - الأصفر - الأحمر)

مراجعة الأستاذ لنهاية العام

- ٨ الفواكه والخضراوات مصدر ممتاز لـ ويمكن أن تساعد في عملية الهضم.
(الفيروسات - الأمراض - الألياف - المشكلات)
- ٩ يؤدي شرب الشاي بعد تناول الأكل مباشرة لقلّة امتصاص الجسم لـ
(الهواء - الحديد - الكبريت - الرمل)
- ١٠ تحتوي على نسبة عالية من السكريات.
(المياه - الألبان - المشروبات الغازية - القهوة)
- ١١ يحتوي شراب البرتقال الطبيعي الطازج على أجزاء من البرتقال.
(سماد - لب - قشر - شجرة)
- ١٢ يتم إرسال الفاكهة عبر متحركة من خلال الآلات التي تهرس الفاكهة.
(الإنترنت - الطائرة - سيور - كراسي)
- ١٣ اللبن يساعد على وحماية جهازنا المناعي.
(النمو - السهر - السفر - الاشتعال)
- ١٤ من مدلولات الألوان في علوم فن المسرح ارتباط اللون الأبيض بـ
(الخوف - النار - الشمس - السلام)
- ١٥ يساعد استخدام على لفت انتباه العملاء لشراء المنتج.
(الإضاءة - الألوان - العلامات - كل ما سبق)

النموذج السادس

السؤال الأول ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (X) أمام العبارة الخطأ:

- ١ تفتقر اللحوم إلى البروتينات. ()
- ٢ تحتوي المكسرات على دهون صحية. ()
- ٣ من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية هشاشة العظام. ()
- ٤ يجب فصل الأطعمة النيئة عن الأطعمة المطهية داخل المقصف. ()
- ٥ تصنع النكهات الصناعية في المعمل باستخدام مواد كيميائية موجودة بشكل طبيعي في الفاكهة. ()

السؤال الثاني اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١..... تجذب انتباه العميل إلى علامة تجارية معينة على رف ما.
(نقاط البيع - المعروضات - كتلة اللون - اللافتات)
- ٢..... من الألوان الدافئة.
(الأحمر - البرتقالي - الأصفر - كل ما سبق)
- ٣..... يمكن للمستهلك اختبار المنتج بنفسه من خلال.....
(الحواس - التحقق من تاريخ الإنتاج - قراءة ملصق المنتج - كل ما سبق)
- ٤..... الدكتور محمد غنيم..... الجنسية.
(مصري - أمريكي - هندي - فرنسي)
- ٥..... من محتويات حقيبة الإسعافات الأولية.....
(قفازات - مرهم حروق - لاصق جروح - كل ما سبق)

السؤال الثالث أكمل العبارات التالية مما بين القوسين:

(صدأ - نجيب محفوظ - المصائد - قوية - الإعلان)

- ١..... يجب تصميم علامة تجارية..... ليتعرف عليها العملاء ويثقوا فيها.
- ٢..... يساعد..... على نقل المعلومات عن منتج أو خدمة معينة.
- ٣..... يجب أن تكون الإبرة حادة وليس بها..... أثناء التطريز.
- ٤..... مؤلف وروائي مصري من أهم أدباء العرب.
- ٥..... من التهديدات التي تواجهها الحيوانات البرية.....

الإجابات النموذجية

النموذج الأول

- ١ اللحوم.
- ٢ الأولى والثانية.
- ٣ الفيتامينات.
- ٤ ارتفاع.
- ٥ سوء التغذية.
- ٦ الحافظة.
- ٧ الدافئة.
- ٨ طاقم.
- ٩ اللافقات.
- ١٠ الجراثيم.
- ١١ الملح.
- ١٢ المواد الحافظة.
- ١٣ الحياة البرية.
- ١٤ الوقود الأحفوري.
- ١٥ الشباب.

النموذج الثاني

- ١ ارتفاع ضغط الدم.
- ٢ غير صحية.
- ٣ سعيدة.
- ٤ كل ما سبق.
- ٥ حماية المستهلك.
- ٦ إضافة الماء.
- ٧ التطريز.
- ٨ التجفيف.
- ٩ السرعات الحرارية.
- ١٠ المعروضات.
- ١١ الصحي.
- ١٢ الفورمالين.
- ١٣ الكلي.
- ١٤ رائدة أعمال.
- ١٥ كل ما سبق.

النموذج الثالث

- ١ الأولى والثالثة.
- ٢ كل ما سبق.
- ٣ ممارسة الرياضة.
- ٤ الإصابة بالسمنة.
- ٥ لبيع الوجبات.
- ٦ الإبداع.
- ٧ الصحية.
- ٨ الإسعافات.
- ٩ السرعات.
- ١٠ القشرة.
- ١١ الزبادي.
- ١٢ أمريكا.
- ١٣ حكمة خوفو.
- ١٤ الشعار.
- ١٥ كل ما سبق.

النموذج الرابع

- ١ حيواني.
- ٢ البقول.
- ٣ كل ما سبق.
- ٤ المقلية.
- ٥ تقييم الوضع.
- ٦ فاقد الوعي.
- ٧ النية.
- ٨ نوع التربة.

- ٩ الأنيميا.
- ١٠ البرجر.
- ١١ غطاء الشعر.
- ١٢ مروحة.
- ١٣ الإسعاف.
- ١٤ الركبة، رأسه.
- ١٥ الفرع.

النموذج الخامس

- ١ منخفضة.
- ٢ صحية.
- ٣ إطالة فترة الصلاحية.
- ٤ اللبن.
- ٥ بصري.
- ٦ الحديقة.
- ٧ الأزرق.
- ٨ الألياف.
- ٩ الحديد.
- ١٠ المشروبات الغازية.
- ١١ لب.
- ١٢ سيور.
- ١٣ النمو.
- ١٤ السلام.
- ١٥ كل ما سبق.

النموذج السادس

السؤال الأول:

- ١ X
- ٢ ✓
- ٣ ✓
- ٤ ✓
- ٥ ✓

السؤال الثاني:

- ١ كتلة اللون.
- ٢ كل ما سبق.
- ٣ كل ما سبق.
- ٤ مصري.
- ٥ كل ما سبق.

السؤال الثالث:

- ١ قوية.
- ٢ الإعلان.
- ٣ صدأ.
- ٤ نجيب محفوظ.
- ٥ المصائد.

حمل الآن

مجاناً وحصرياً

امتحانات رقم (4)

الترم الثاني



الاختبار الأول

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط. ()
- ٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام. ()
- ٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن. ()
- ٤: لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. ()
- ٥: يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد نزع المادة الدهنية. ()
- ٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. ()
- ٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية. ()
- ٨: يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم لوحد. ()

ختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يتم استخدام حمض الستريك كنوع من المواد عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المفيدة)

مس لمياء



٢: يقوم جهاز..... بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتجات الغذائية.

(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

٣: عملية..... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.
(التجفيف - التصفية - التملح)

٤: يتم إضافة..... للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

(النشا - السكر - الفورمالين)

٥: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية

.....
(المنتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)

٦: عند إضافة..... إلى الشراب لابد أن يكون العصير ساخناً.

(السكر - الفاكهة - اللبن)

٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي
لفاكهة.

قناة (غسل - هرس - خلط) علم

مس لمياء

الأختبار الثاني

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم .
()
- ٢: الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء .
()
- ٣: تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية .
()
- ٤: الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب .
()
- ٥: مضادات الأكسدة مواد تساعد في زيادة الالتهابات .
()
- ٦: تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين .
()
- ٧: تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين النباتي و الحيواني .
()
- ٨: تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر .
()

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: إضافة.....للشراب تعمل على إطالة فترة صلاحيته .

(المادة الحافظة - الماء - اللبن)

مس لمياء



٢: أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعب

(غسل الفاكهة جيداً - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)

٣: من بدائل الوجبات السريعة

(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)

٤: تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات
سعداء .

(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)

٥: تتمتع الوجبات السريعة ب..... سعرها .

(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

٦: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة

..... من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

٧: من الوجبات السريعة.....

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

قناة افهم و تعلم

مس لمياء



الأختبار الثالث

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء .
()
- ٢: يجب استخدام السكر النظيف و الصافي لعدم تغير لون العصير .
()
- ٣: ليس من الضروري تسخين العصير .
()
- ٤: قد تسبب الميكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمر المشروبات و فسدها .
()
- ٥: ليس من الضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في المصانع
()
- ٦: من منتجات الألبان الجبن المثلثات .
()
- ٧: يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات ()
- ٨: جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد على الوقاية من الأمراض و العدوى .
()

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من الوجبات الغذائية الصحية
(طبق سلطة+دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي)

مس لمياء



٢: من العادات الغذائية غير الصحية

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي -

شرب اللبن الدافئ)

٣: من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية

.....

(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

٤: مقصف المدرسة هو الجزء المخصص

(بيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

٥: يعمل طاقم المقصف ب..... للتأكد من جودة الوجبات المقدمة.

(إهمال - جد - راحة)

٦: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة.

(ملونة - طبيعية - صلبة)

٧: تعتبر النكهات الصناعية..... ثمناً من العصير الطبيعي .

قناة افهم و تعلم (أعلى - أرخص - غير ذلك)

مس لمياء



الاختبار الرابع

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات اللبن . ()
 - ٢: يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . ()
 - ٣: الفورمالين يحافظ على بقاء اللبن طازج . ()
 - ٤: يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم مغشوشاً عن طريق طعم و رائحة اللبن . ()
 - ٥: ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير المعبأ . ()
 - ٦: من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك . ()
 - ٧: الحليب المجفف (البودرة) عبارة عن حليب تعرض لعملية صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة. ()
 - ٨: تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي . ()
- اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: الفواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثنين معاً)

مس لمياء



- ٢: تستخدم معامل التصنيع المواد
(السائلة - الغازية - الحافظة)
- ٣: الهدف من استخدام المواد الحافظة
(تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول - تضيف نكهات للأطعمة
- تعطي مذاقاً رائعاً)
- ٤: يعتبر..... من المواد الحافظة الطبيعية .
(الخل - النترت - الطماطم)
- ٥: من طرق حفظ الطعام.....
(التجميد - التعليب - كلاهما صحيح)
- ٦: جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى
(دوران الهواء لإزالة الرطوبة - درجة حرارة منخفضة -
مزيج من الرطوبة مرتفعة)
- ٧: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام.....
(التجفيف بالمناشف الورقية - التجفيف في الشمس -
التجفيف في الميكرويف)

قناة افهم و تعلم
مس لمياء



الاختبار الخامس

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: من الأطعمة المعلبة التونة - الفول . ()
- ٢: يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في العلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة . ()
- ٣: يعتمد التملح على إضافة السكر إلى المادة الغذائية المراد حفظها . ()
- ٤: التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم تجهيزها و مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) ()
- ٥: الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك (القاهرة - الإسكندرية) ١٩٥٨٩ ()
- ٦: يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من الإرشادات لعمل بطريقة آمنة . ()
- ٧: ليس من الضروري إرتداء نظارات السلامة للنجار . ()
- ٨: من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة . ()

ختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من طرق غش اللبن ()
(إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

مس لمياء



٢: يجب وضع صورة ل..... لضمان و سلامة الطعام و العاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)
٣: من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية

(الكشري - البليلة - كلاهما صحيح)

٤: من الأمور الهامة لسلامة الكهربائي
(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن الأدوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكراً)

٥: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)
٦: ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟

(لحماية العين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية العين من أي سوائل أو ألوان متناثرة - لحماية العين من أشعة الشمس الضارة)

٧: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

.....
(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الاثنين معاً)

مس لمياء

الاختبار الأول

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: عملية حفظ الطعام تتم في المصانع فقط. (خطأ)
- ٢: معامل التصنيع تقوم بإضافة المواد الحافظة عند تخزين الطعام. (صح)
- ٣: مادة النشا تعتبر من المواد الحافظة التي تضاف للبن. (خطأ)
- ٤: لابد من تسخين العصير لقتل الميكروبات. (صح)
- ٥: يضاف الفورمالين لتعديل قوام اللبن ليصبح متجانساً بعد زرع المادة الدهنية. (خطأ)
- ٦: النباتي الصرف لا يأكل اللحوم لكنه قد يأكل البيض. (خطأ)
- ٧: من البروتينات الحيوانية المأكولات البحرية. (صح)
- ٨: يجب المزج بين أكثر من نوع من الغرز في التصميم الواحد. (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: يتم استخدام حمض الستريك كإحدى المواد عند حفظ الطعام.

(الحافظة - الضارة - المفيدة)

من لمياء



٢: يقوم جهاز..... بإرسال مفتشين إلى المصانع للتحقق من سبب عدم سلامة المنتحات الغذائية.

(المناعة - حماية المستهلك - الأمن)

٣: عملية..... تقوم بإزالة الرطوبة من الأطعمة.

(التجفيف - التصفية - التمليح)

٤: يتم إضافة..... للألبان وهو يعتبر مادة حافظة قوية وقد تكون ضارة.

(النشا - السكر - الفورمالين)

٥: أهمية ارتداء العمال لغطاء الرأس في المصانع لحماية

(منتجات من التلوث - الشعر من الجفاف - المظهر الجمالي)

٦: عند إضافة..... إلى الشراب لابد أن يكون

العصير ساخناً.

(السكر - الفاكهة - اللبن)

٧: المرحلة الأولى لتحضير العصير الطبيعي..... لفاكهة.

قناة أفهم و تعلم (غسل - هرس - خلط)

مس لمياء

الاختبار الثاني

ضع علامة صح أو خطأ:

١: الخضروات الورقية تساعد في السيطرة على ضغط الدم .

(صح)

٢: الخضروات الورقية لا تساعد على الاسترخاء .

(خطأ)

٣: تحتوي المنتجات الحيوانية على دهون صحية .

(خطأ)

٤: الدهون غير الصحية تؤثر على صحة القلب .

(صح)

٥: مضادات الأكسدة مواد تساعد في زيادة الالتهابات .

(خطأ)

٦: تحتوي الخضروات على نسبة عالية من البروتين .

(خطأ)

٧: تتطلب الوجبة الغذائية خيارات متوازنة بين البروتين

النباتي و الحيواني .

(صح)

٨: تحتوي الوجبات السريعة على كمية كبيرة من السكر .

(صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: إضافة.....للشراب تعمل على إطالة فترة

صلاحيته .

(المادة الحافظة - الماء - اللبن)

مس لمياء



٢: أول مراحل تحضير و تجهيز الشراب الطبيعي المعب

(غسل الفاكهة جيدا - هرس الفاكهة - إضافة المنكهات)

٣: من بدائل الوجبات السريعة

(البطاطس المشوية - البطاطس المقلية - مشروب غازي)

٤: تبدو الإعلانات ممتعة ويظهر الأشخاص في الإعلانات

سعداء

(رسالة تسويق السلعة - رسالة إلكترونية - رسالة شخصية)

٥: تتمتع الوجبات السريعة بـ..... سعرها .

(ارتفاع - انخفاض - اعتدال)

٦: يجب علينا اختيار العناصر التي تحتوي على نسبة

..... من الطاقة و الدهون و السكريات و الملح .

(عالية - منخفضة - غير ذلك)

٧: من الوجبات السريعة.....

(ساندوتش دبل برجر - مشروب غازي - كلاهما صحيح)

قناة أفهم و تعلم
مس لمياء



الأختبار الثالث

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: يصنع الشراب الطبيعي بمزج الفاكهة مع السكر و الماء .
(صح)
 - ٢: يجب استخدام السكر التنظيف و الصافي لعدم تغير لون العصير .
(صح)
 - ٣: ليس من الضروري تسخين العصير .
(خطأ)
 - ٤: قد تسبب الميكروبات لموجودة في الزجاجات بتخمير لمشروبات و فسدها .
(صح)
 - ٥: ليس من الضروري إرتداء العمال غطاء الشعر في المصانع
(خطأ)
 - ٦: من منتجات الألبان الجبن المثلثات .
(صح)
 - ٧: يحتوي اللبن على نسبة منخفضة من الدهون و الكربوهيدرات
(خطأ)
 - ٨: جهاز المناعة هو النظام الدفاعي في الجسم و يساعد على لوقاية من الأمراض و العدوى .
(صح)
- ختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:
- ١: من الوجبات الغذائية الصحية
طبق سلطة + دجاج مشوي - بيتزا حجم كبير - ساندوتش دجاج مقلي

مس لمياء



٢: من العادات الغذائية غير الصحية

(شرب الشاي بعد الأكل مباشرة - شرب عصير طبيعي - شرب اللبن الدافئ)

٣: من النتائج المترتبة على العادات الغذائية غير الصحية

(الإصابة بالسمنة - تسوس الأسنان - كلاهما صحيح)

٤: مقصف المدرسة هو الجزء المخصص

(بيع الوجبات - لقراءة الكتب - للعب بالكرة)

٥: يعمل طاقم المقصف ب..... للتأكد من جودة الوجبات المقدمة.

(إهمال - جد - راحة)

٦: العصائر الصناعية مصنوعة من مادة صحية لا تحتوي على الفاكهة.

(ملونه - طبيعية - صلبة)

٧: تعتبر النكهات الصناعية..... ثمناً من العصير الطبيعي .

قناة افهم و تعلم (أعلى أرخص - غير ذلك)

مس لمياء



الاختبار الرابع

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: يضاف إلى اللبن الألوان و النكهات و المحليات الصناعية كي يحب الأولاد مشروبات اللبن . (صح)
 - ٢: يمكن إضافة نكهات مختلفة للبن منها الفراولة . (صح)
 - ٣: الفورمالين يحافظ على بقاء اللبن طازج . (صح)
 - ٤: يمكن تحديد ما إذا كان اللبن طازجاً أم مغشوشاً عن طريق طعم و رائحة اللبن . (صح)
 - ٥: ليس من الضروري التأكد من تاريخ الصلاحية للعصير المعبأ . (خطأ)
 - ٦: من طرق اختبار اللبن إضافة قطرات من حمض الكبريتيك . (صح)
 - ٧: الحليب المجفف (البودرة) عبارة عن حليب تعرض لعملية صناعية أدت إلى تبخر الماء و بالتالي تحول إلى بودرة . (صح)
 - ٨: تعتبر مصر من أصغر منتجي اللبن الجاموسي . (خطأ)
- اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

١: الفواكه و الخضروات التي تبقى خارج الثلاجة قد تبدأ بعد فترة من الوقت .

(التخمر - فسادها - الاثنين معا)

مس لمياء



- ٢: تستخدم معامل التصنيع المواد
(السائلة - الغازية - **الحافظة**)
- ٣: الهدف من استخدام المواد الحافظة
(**تجعل الأطعمة تدوم لفترة أطول** - تضيف نكهات للأطعمة - **تعطي مذاقاً رائعاً**)
- ٤: يعتبر من المواد الحافظة الطبيعية .
(**الخل** - **النثريت** - **الطماطم**)
- ٥: من طرق حفظ الطعام
(**التجميد** - **التعليب** - **كلاهما صحيح**)
- ٦: جميع أشكال التجفيف تحتاج إلى
(**دوران الهواء لإزالة الرطوبة** - **درجة حرارة منخفضة** - مزيج من الرطوبة مرتفعة)
- ٧: الطريقة المثلى لتجفيف الطعام
(**التجفيف بالمناشف الورقية** - **التجفيف في الشمس** - **التجفيف في الميكرويف**)

قناة افهم و تعلم
مس لمياء



الأختبار الخامس

ضع علامة صح أو خطأ:

- ١: من الأطعمة المعلبة التونة - الفول . (صح)
- ٢: يكون المنتج الغذائي صحي إذا كان السائل الموجود في العلبة يحتوي على فقاعات و رائحة حادة . (خطأ)
- ٣: يعتمد التمليح على إضافة السكر إلى المادة الغذائية المراد حفظها . (خطأ)
- ٤: التعليب وسيلة لحفظ الطعام في المواد الغذائية يتم تجهيزها و مختومة (حاوية محكمة الإغلاق) (صح)
- ٥: الخط الساخن بجهاز حماية المستهلك (القاهرة - الإسكندرية) ١٩٥٨٩ (خطأ)
- ٦: يجب على العمال في المصنع اتباع مجموعة من الإرشادات للعمل بطريقة آمنة . (صح)
- ٧: ليس من الضروري ارتداء نظارات السلامة للنجار . (خطأ)
- ٨: من احتياطات السلامة أثناء استخدام المثقب إبقاء اليد بعيداً عن الشفرة أو الحواف الحادة . (صح)

اختر الإجابة الصحيحة مما بين القوسين:

- ١: من طرق غش اللبن (إضافة الماء - إضافة الشاي - إضافة المنكهات)

مس لمياء



٢: يجب وضع صورة ل..... لضمان و سلامة
لطعام و العاملين في المقصف .

(الشهادة الصحية - صاحب المطعم - مدير المدرسة)
٣: من الأطعمة البديلة للحصول على العناصر الغذائية

(الكشري - البلبلة - كلاهما صحيح)

٤: من الأمور الهامة لسلامة الكهربائي
(استخدام الأدوات الكهربائية بالقرب من الماء - التأكد من أن
الأدوات غير متوصلة بالكهرباء - النوم مبكراً)

٥: لماذا يجب الحرص على تهوية مكان العمل؟
(لتجنب أضرار الأبخرة المتصاعدة - لتلطيف الجو - غير ذلك)

٦: ما أهمية نظارات السلامة للنجار؟
(لحماية العين من نشارة الخشب المتطايرة - لحماية العين من أشعة
الشمس الضارة)

٧: من الخطوات الأساسية اللازمة لتقديم الإسعافات الأولية

(تقييم الوضع - التخطيط للتدخل - الاثنين معا)

مس لمياء

كيفية طباعة صفحات معينة من ملف معين مثلا ازاي نطبع الصفحات من صفحة 4 الى صفحة 9

